



צילום: זיו קורן

# מידעון מחלקת פגים

## הורים יקרים,

איגדנו עבורכם את מירב המידע שיעזור לכם בתקופת שהותכם בפגייה. צוות הפגייה רואה בכם ההורים שותפים לטיפול בתינוקת והקשר עמכם חשוב מאד.

תקופת השהייה בפגייה מלווה ברגשות דאגה, לחץ וחרדה. אנו מבינים אתכם ונמצאים כאן למענכם.



מקבוצת  
כללית

מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל  
مرکز شتايندر لطب الأطفال في إسرائيل  
Schneider Children's Medical Center of Israel

# הנאטוב להורים ואשפאה וזרוכים הזאים אפזייג שניידר

**ביקורים:** הכניסה להורים בלבד, 24 שעות ביממה. הכניסה למבקרים אסורה בהחלט.

דלת הכניסה נעולה ונפתחת בעזרת כרטיס מגנטי. ביום קבלתכם לפגיה, אחות מרכזת הטיפול בילדכם או בת שירות בשעות הבוקר תיתן לכם טופס נלווה למחלקת הביטחון הנמצאת בקומה 3, שם תקבלו את הכרטיס המגנטי.

ניתן להגיע למחלקת ביטחון בימים ראשון עד חמישי, בין השעות: 8:00 - 15:00.

**כניסה למחלקה:** לפני הכניסה למחלקה, אנא הקפידו על רחיצת הידיים עד המרפקים בחדר שטיפת ידיים ראשונית שבכניסה. היגיינת ידיים נוספת תעשה בחדר בו מאושפז תינוקכם.

**חובה על כל אנשי הצוות לרוחץ ידיים ולעטות מסכה לפני כל מגע עם הפג/תינוק.** זז זכותכם וגם חובתכם להעיר לכל איש צוות באם תראו אותו ניגש לתינוקכם ללא רחצת ידיים וללא מסכה.

**מסירת מידע:** ניתן לבקש מידע רפואי על ידי רופא בכיר מצוות הפגיה בכל יום בשעות הבוקר. מידע סיעודי יימסר ע"י האחות המרכזת טיפול בתינוקכם לאורך כל שעות היממה.

**ציוד:** אתם מתבקשים להביא לילדכם מגבונים לחים ללא אלכוהול ומוצץ למשך השהות בפגיה. יש להקפיד לעשות ניקוי של המוצץ אחת ליום. לקבלת הסבר, ניתן לפנות לאחות המרכזת טיפול.

**חדר הורים:** נמצא בכניסה לפגיה. לשירותכם פינות ישיבה, טלוויזיה, מקרר, בר מים, מיקרוגל, שירותים, מקלחת וארונית אחסון לכל משפחה. מפתח לארונית תקבלו מהאחות או מבת השירות תמורת פיקדון של 10 ש"ח. את המפתח יש להחזיר ביום השחרור. אין להיכנס לחדרי האשפוז עם תיקים וחפצים.

**טלפון נייד:** חל איסור לדבר בתוך חדרי האשפוז. לאחר מגע בטלפון יש לחטא ידיים. בנוסף, יש לחטא את הטלפון עם מגבונים לניקוי משטחים.

**טיפול התפתחותי תומך:** כחלק מהטיפול בפג אנו מאמינים בטיפול התפתחותי תומך המכוון לצרכיו המיוחדים והאישיים של כל תינוק ופג. בטיפול זה חשוב שיתוף הפעולה שלכם. האחות תעזור ותלמד אתכם על שיטת הקנגורו, האכלה, רחצה, החתלה ועוד. אנא אל תהססו לפנות לאחות. את הטיפול ההתפתחותי התומך מובילים הצוות הרפואי, אחיות ומרפאה בעיסוק. המרפאה בעיסוק מבצעת טיפולים התפתחותיים וטיפול אכילה מבקבוק על פי הצורך. בנוסף, במחלקה מתקיימת סדנת welcome - היכרות עם המחלקה. לבירור ימים ושעות, יש לפנות לאחות מרכזת הטיפול.

**חלב אם:** חלב אם הינו המזון הטוב ביותר עבור תינוקכם. אחיות הפגייה ישמחו לעזור לכן בכל שאלה לגבי הנקה ושאיבת חלב. ניתן להיעזר ביועצות הנקה של המחלקה. לכל אִם המעוניינת לשאוב חלב, ניתנים: ערכה סטרילית לשאיבת חלב אִם, כוסיות סטריליות לשימור חלב אם, מדבקות זיהוי ומדבקות לתיוג חלב אם. השימוש בערכה הוא חד פעמי ומיועד לשאיבה אחת.

בתום השאיבה, יש לשטוף את החלקים (למעט הצינור) במים זורמים ולהכניס את **כל חלקי הערכה** השטופים חזרה לשקית הערכה ולהניח באגרו המיועד לערכות המשומשות. **שימי לב, אין לזרוק אף חלק מהערכה לפח. אנא הקפידו שכל חלקי הערכה יוחזרו לטובת אמהות אחרות.**

**הדרכה להחייאת יילוד וסדנת שחרור:** אנו מציעים לכל ההורים בפגיה שרות הניתן ע"י אחיות מקצועיות וצוות רב מקצועי.

**טיפול פסיכוסוציאלי (טיפול רגשי):** הטיפול ניתן על ידי העובדות הסוציאליות במחלקה, המסייעות לכם, ההורים בהתמודדות עם אשפוז תינוקכם בפגיה. כמו כן, ניתן לפנות לעובדות הסוציאליות בנושא מיצוי זכויות.



### **מתחם מרכז שניידר מספק שירותים חיוניים להורים:**

- **חנות מתנות:** בקומת הכניסה נמצאת חנות מתנות "ילדים שלנו" בה ניתן למצוא מוצצים, בקבוקים, עיתונים ומזון. בימים ראשון עד חמישי, בין השעות: 18:00-8:00.
- **קפיטריה:** בקומה 3, בימים ראשון עד חמישי, בין השעות: 19:30-7:30.
- **בית כנסת:** ממוקם בקומה 3 - קומת הכניסה.
- **יד שרה:** בית חולים בילינסון - קומת כניסה, ליד חדר מיון.
- בימים ראשון עד חמישי, בין השעות: 13:00-10:00. יום שישי, בין השעות: 11:00-9:00, טלפון: 03-9376879.
- **חנות למוצרי תינוקות:** בית חולים בילינסון, בניין נשים.
- בימים ראשון עד חמישי, בין השעות: 20:30-9:30, טלפון: 03-9214708
- **חדר אוכל:** לרשותכם חדר אוכל בקומה 1 בתשלום. בימים ראשון עד חמישי, בין השעות: 14:30-12:30. ניתן לרכוש שובר ארוחה בעמדת הקבלה בקומה 3.
- **מכונות לממכר משקאות ומזון:** המכונות פזורות ברחבי בית החולים.
- **עזר מציון:** ניתן לקבל ארוחה חמה מוגשת במהלך האשפוז בשעות הצהריים בימים ראשון עד חמישי בחדר הורים בכניסה לפגייה.
- **לינה:** ניתן לפנות לעובדות הסוציאליות לקבלת פרטים.



## אנא צרו עמנו קשר אלפוני בכל שארה, אנחנו כאן בשבילכם

צוות הפגייה - מרכז שניידר לרפואת ילדים

מנהל: פרופ' גיל קלינגר  
אחות אחראית: נעמי אלכאוי  
אחיות, יועצות הנקה ורופאים  
מזכירות: מיטל כהן, ענת אייזן

צוות פרא רפואי מלווה:  
עובדות סוציאליות, פיזיותרפיסטית,  
מרפאה בעיסוק, דיאטניות ורוקחת

מזכירות: 03-9253753/3015

חדר 1: 03-9253687	חדר 4: 03-9253491
חדר 2: 03-9253691	חדר 5: 03-9253284
חדר 3: 03-9253773	חדר 6: 03-9253660

צוות מחלקת פגים לרשותכם בכל עת לאורך האשפוז  
ומאחל החלמה ושחרור מהיר לתינוקכם