

## דף הדרכה להורים בנושא גבס ספייקה

הורים יקרים,

ילדכם הותקן גבס מסוג ספייקה, זהו גבס בצורת מכנסיים העוטף את החזה, הבטן, הגב, האגן ורגל אחת או שתיים. כפות הרגליים נשארות חופשיות, כמו כן אזורי המפשעה והעכוז נשארים פתוחים.

### למה מגבסים?

שבר הוא תזוזה של עצם שיש צורך להחזיק לעמדה נכונה כדי לשמור על תפקוד תקין של הגפה. הגבס מחזיק ותומך בעצמות או ברקמות הרכות בתהליך ההחלמה. כשיש צורך בקיבוע הירך אנו מגבסים בספייקה, כמו כן קיים שימוש בגיבוס ספייקה לאחר ניתוחים במפרק הירך ולאחר ניתוחי הארכת גידים.

### מהו הטיפול לאחר הגיבוס?

- \* שמירה על גבס יבש – בילדים קטנים שימוש בחיתולים, את קצוות החיתול יש לתחוב בין הגבס והעור באזור הגב והמשפעות (ריח של שתן על הגבס ניתן לספוג באופן חלקי על ידי שפשוף עם טלוק).
- \* שינוי תנוחה – בשעות ערות שינוי תנוחה כל 2-4 שעות.
- \* השגחה על שלמות העור – למנוע היווצרות פצעים באזורי לחץ של הגבס, ניתן לתמוך את פלג הגוף התחתון עם כריות או להפוך את הילד על בטנו.
- \* כאב – מתן משככי כאבים לפי הוראות הרופא.

### יש לשים לב:

- \* צבע גפה – חיוורון או כחלון.
- \* חום גפה – קור או חום באזורים החשופים.
- \* נפיחות בגפה – בעיקרה בכפות הרגליים, קרסוליים ומפשעות (גבס הדוק מדי כשלא ניתן לתחוב אצבע בין הגבס לעור).
- \* פצעים באזורי לחץ.

### מתי נפנה לרופא:

- \* הפרשה על פני הגבס באזור החתך הניתוחי הינו תופעה נורמלית בשבוע הראשון שלאחר הניתוח. אם מופיעה הפרשה בצבע אדום חום, בעלת ריח רע, מספר שבועות לאחר הניתוח – יש לפנות מידית לרופא.
- \* חיוורון בגפה, כחלון, קור או נפיחות בגפה, שינויים וכן כאבים מתגברים או שינוי בתחושה, מצריכים דיווח לרופא.
- \* עליית חום מעל 38 מעלות.
- \* כאבי בטן והקאות.

הצלה ורפואה שלמה,

מצוות מערך אשפוז יום כירורגי והתאוששות

