



הנחיות לרחצה ולהכנת העור לפני ניתוח לב

מידע למטופלים

מטופלים יקרים,

לקראת ניתוח לב המתוכנן במרכז שניידר לרפואת ילדים, ריכזנו עבורכם מידע חיוני על רחצה והכנה מיטבית של עור הגוף לפני הניתוח.

בגוף האדם קיימת אוכלוסיית חיידקים המכונה "פלורה טבעית" במקומות שונים ועל פני העור. לרוב, החיידקים האלה אינם מזיקים ואף מועילים בתהליכים שונים. עם זאת, כאשר נדרש לבצע ניתוח, אותם החיידקים עלולים לגרום לזיהום של החתך הניתוחי. לכן, יש להפחית כמות חיידקים זו, באמצעות רחצה מיטבית במים ובסבון אנטיספטי (SEPTAL SCRUB), בערב שלפני הניתוח ובבוקר הניתוח עצמו. עקבו אחר ההוראות לרחצה בדף זה.

הרחצה תתבצע בערב הניתוח ובבוקר הניתוח.

שלבי הרחצה:

1. יש לחפוף את הראש בשמפו רגיל בערב שלפני הניתוח.
שימו לב: אין להרטיב את השיער בבוקר הניתוח.
2. יש לרחוץ את פלג הגוף העליון במים ובסבון רגיל. תוך שימת דגש על בית השחי והאזור מתחת לשדיים.
3. יש לרחוץ את פלג הגוף התחתון במים ובסבון רגיל - אזור הטבור חשוב במיוחד.
יש לסבן היטב את אזור אברי המין והעכוז, כך שנוזל הסבון יחדור בין הקפלים.
4. יש לשטוף את כל הסבון הרגיל, באמצעות מים זורמים.
5. יש לרחוץ בסבון אנטיספטי את האזורים הללו, בעזרת ספוגית:
 - בית החזה
 - שני צדי הצוואר
 - שני צדי המפשעות
6. יש להמתין עם הסבון האנטיספטי על הגוף למשך 3 דקות, ורק אז לשטוף אותו במים זורמים.
7. יש לשטוף את כל הגוף היטב במים זורמים.
8. יש לנגב את הגוף במגבת נקייה וחדשה, בכל רחצה.
9. בסיום הרחצה בבוקר הניתוח - יש ללבוש פיג'מה נקייה של בית החולים.

דגשים חשובים

- יש להימנע ממגע עם הסבון האנטיספטי באזור הפה, האף, העיניים, האוזניים ואברי המין.
- יש להסיר לק מהציפורניים.
- יש להסיר תכשיטים ופירסינג - כולל טבעות, צמידים, שרשראות, עגילים.
- הסרת שיער מאזור הניתוח תעשה על פי הצורך, על ידי מכשיר ייעודי בחדר ניתוח בלבד.

בברכת בריאות טובה,

צוותי המחלקה לטיפול נמרץ לב והיחידה למניעת זיהומים