

מאמר זה התפרסם באתר דוקטורס אונלי <https://doctorsonly.co.il>

נייר עמדה חדש קורא לצמצום הטיפול האנטיביוטי באסתמה

במסמך שבכתיבתו לקח חלק מומחה מ"שניידר", קובעת האקדמיה האירופאית לאלרגיה: אין להשתמש באנטיביוטיקה באופן שגרתי בהחמרת אסתמה | פעוטות עם צפצופים חוזרים עשויים להפיק תועלת מהטיפול

מערכת דוקטורס אונלי 10:03 ,30.10.2025



אסתמה, קשיי נשימה (אילוסטרציה)

נייר עמדה חדש של האקדמיה האירופאית לאלרגיה ואימונולוגיה קלינית (EAACI), קורא לרופאים לצמצם את השימוש באנטיביוטיקה ולהתמקד בטיפול ממוקד לפי

הנחיות, תוך שימוש באנטיביוטיקה במקרים מוגדרים בלבד.

עוד בעניין דומה

מסלולי חיזוי מרכזיים להתלקחויות באסתמה חמורה

עדכון מקיף להנחיות הקליניות לטיפול בדלקת גרון סטרפטוקוק A

הצלחה לפרוטוקול טיפול אנטיביוטי באלח דם

בכתיבת נייר העמדה שהופק במסגרת קבוצת המשימה של EAACI לשימוש מושכל וחכם באנטיביוטיקה במחלות אלרגיות, שותף פרופ' אברהם ביגלמן, מנהל המכון לאלרגיה ואימונולוגיה במרכז שניידר לרפואת ילדים.

נייר העמדה, שפורסם לאחרונה בכתב העת **Allergy**, מבוסס על סקירה שיטתית של 15 מחקרים שבחנו את השימוש באנטיביוטיקה בהחמרת אסתמה. הממצאים מראים שבעוד שאנטיביוטיקה נרשמת לעתים תכופות בהחמרת אסתמה - עד 65% מהמבוגרים המאושפזים ו-14%-16% מהילדים בחדרי מיון, הראיות ליעילותה מוגבלות ביותר.

המסר המרכזי מנייר העמדה הוא שאין להשתמש באנטיביוטיקה באופן שגרתי בהחמרת אסתמה. עם זאת, יש קבוצה אחת שעשויה להפיק תועלת והיא ילדים בגיל הרך עם צפצופים חוזרים וחמורים. במקרים אלה, מקרולידים כמו אזיטרומיצין עשויים לקצר את משך התסמינים, במיוחד אצל ילדים עם היסטוריה של צורך בסטרואידים סיסטמיים בעבר.

לגבי ילדים גדולים יותר ומבוגרים, הראיות לא תומכות בשימוש באנטיביוטיקה, אלא אם כן יש חשד ממשי לדלקת ריאות חידקית נלווית.

נייר העמדה ממליץ על שימוש בביומרקרים כמו CRP או פרוקלציטונין כדי להכווין את ההחלטה האם לתת טיפול אנטיביוטי. מחקרים הראו שטיפול מונחה פרוקלציטונין הפחית את מרשמי האנטיביוטיקה בכ-40%, ללא פגיעה בתוצאות הקליניות.

הסופית: יישום עקרונות של שימוש נכון באנטיביוטיקה (antibiotic
stew) דרך חינוך, ביקורת ומשוב לצוותים הרפואיים, הן בטיפול ראשוני והן
אשפוז.

