



במעבדה לתפקודי ריאות במרכז שניידר לרפואת ילדים, במעבדה לתפקודי ריאות מבוצעות בדיקות במטרה לסייע באבחנה של מחלות דרכי אויר ומחלות ריאה מגוונות.

להלן הנחיות כלליות ובהמשך התייחסות ספציפית לחלק מהבדיקות הנערכות במעבדה: בדיקת ספירומטריה פשוטה ושני מבחני תגר לאיבחון אסתמה - תגר מאמץ ותגר מתאכולין. אנא, עיינו גם בהסבר הרלוונטי לבדיקה אליה הוזמנתם.

במעבדה מבוצעות בדיקות נוספות כגון - מדידת נפחי ריאה, כוחות נשימה, מבחני מאמץ לב-ריאה ועוד. בהגיעכם לבדיקות אלו אנא הקפידו על ההנחיות הכלליות המופיעות להלן.

כיצד להתכונן לבדיקות? הנחיות כלליות

- אם הנבדק סובל מבעיה אורתופדית, מחלת לב וכלי דם, או כל מחלה אחרת העלולה לדעתו להשפיע על הבדיקה - יש לדווח לטכנאית לפני תחילת הבדיקה.
- מומלץ להגיע לבדיקה בלבוש נוח.
- יש להמנע ממאמץ גופני שעה טרם הבדיקה.
- מומלץ לבקר בשירותים טרם הבדיקה.
- מומלץ לאכול ארוחה קלה בלבד לפני הבדיקה.
- לנבדקים בוגרים, ככלל מומלץ להמנע משתיית אלכוהול ועישון; בכל מקרה, יש להמנע מכך 4 שעות טרם הבדיקה.

לקראת תגר מאמץ

- יש להביא נעלי ספורט
- יש להמנע מכל מאמץ גופני ביום הבדיקה (עליית מדרגות, הליכה מהירה, קפיצות או ריצה).

האם על הנבדק להפסיק טיפול במשאפים או אינהלציות טרם הבדיקה?

יש להפסיק נטילת התרופות הבאות, אלא אם ניתנה הנחייה אחרת (הזמן הנקוב מציין את מועד נטילת המנה האחרונה לפני הבדיקה). במידה והמטופל נוטל משאפים אחרים, או תרופות אחרות שלא מופיעות בטבלה, יש להתייעץ עם צוות המכון לפני ההגעה לבדיקה.

תפקודי ריאות

המשך...

תגור מתאכולין	תגור מאמץ	ספירומטריה	תרופה
6 שעות לפני הבדיקה	6 שעות לפני הבדיקה	6 שעות לפני הבדיקה	מרחיבי סמפונות קצרי טווח (ונטולין/ סלבותרים/ בריקלין/ טרבולין)
36 שעות לפני הבדיקה	24 שעות לפני הבדיקה	24 שעות לפני הבדיקה	מרחיבי סמפונות ארוכי טווח (סימביקורט/סרטייד/ סרבנט/פלוטיפורם)
48 שעות לפני הבדיקה	36 שעות לפני הבדיקה	36 שעות לפני הבדיקה	מרחיבי סימפונות ארוכי טווח (במיוחד (רלבר)
12 שעות לפני הבדיקה	12 שעות לפני הבדיקה	12 שעות לפני הבדיקה	אורבנט/אפונט
אין צורך להפסיק	אין צורך להפסיק	אין צורך להפסיק	מונטלוקסט/ סינגוליר
אין צורך להפסיק	אין צורך להפסיק	אין צורך להפסיק	משאפי סטרואידים (פליקסוטייד/ בודיקורט/ קיוואר)

מתי אסור לבצע את הבדיקה?

במצבים הבאים יש להמנע מביצוע הבדיקה או להתייעץ עם הרופא המטפל טרם ההגעה:

- שיעול דמי.
- בעת מחלה חריפה.
- חודש לאחר פעולה ניתוחית המערבת ראש-צוואר, חזה או בטן.

לאן להגיע ומה להביא ביום הבדיקה?

יש להגיע למזכירות המעבדה לתפקודי ריאות, בקומה 6 (בסמוך למכון הלב)

נא להביא:

- הפניה רפואית, גם במקרה שההפניה נשלחה מבעוד מועד.
- טופס התחייבות כספית (טופס 17), פרט לחברי כללית שלהם "הפניה ישירה-בילינג".
- יש להביא את המשאפים הרגילים בהם הנבדק משתמש באופן שגרתי.

מה יקרה לאחר הבדיקה?

בסיום הבדיקה רופא ממכון הריאות יפענח את התוצאות. התשובה תופיע בתיק הרפואי של הנבדק בקופת החולים ("אופק"). חברי כל הקופות יכולים לעיין בתשובה באתר הכללית באמצעות "סיסמה בדקה". לצורך כך, תקבלו הנחיות במזכירות המכון לתפקודי ריאות.

זיכרו להביא את תשובת הבדיקה לרופא המפנה.

בהמשך מצורפים הסברים ספציפיים על כל אחת מהבדיקות. במידה ויש לכם שאלות נוספות, צוות תפקודי הריאות ישמח לענות על כל שאלה ביום הבדיקה.

מכון לרפואת ילדים
 מרכז שניידר לרפואת ילדים



קישור
 ל"סיסמה בדקה"