



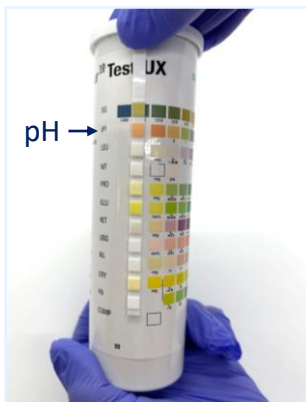
בדיקת חומציות השתן בסטיק (Urine pH) - מעקב ביתי

הורים ומטופלים יקרים,

ריכזנו עבורכם מידע שיסייע בנושא בדיקת חומציות השתן בסטיק. הבדיקה תבוצע על פי הנחיות הרופא ולאחר הדרכה מתאימה.

מדוע חשוב לבצע מעקב חומציות בשתן?

לתהליכים מטבוליים המתרחשים בגוף יש תפקיד בוויסות חומציות הדם והשתן ושמידתה בטווח הרצוי. הסיכון לשקיעת חומרים בכליות, שעלולים ליצור אבני כליה, מושפע מחומציות השתן. לכן, כחלק מהערכה מטבולית, אנו שמים דגש רב על ביצוע מעקב pH בשתן, והתאמת הטיפול עבור מטופלים עם אבני כליה, כל זאת על מנת לסייע במניעת ייצור או חזרה של אבני כליה נוספות.



כיצד בודקים את חומציות השתן?

בעזרת מקלון בדיקה (מולטיסטיק) ניתן לבדוק את חומציות השתן.

יש לטבול את מקלון הבדיקה בשתן ולהשוות את הצבע במקלון לסקאלת הצבעים שעל הקופסה. כך ניתן לראות מה ערך ה-pH של השתן:

- ככל שהערך נמוך יותר - השתן חומצי יותר.
- ככל שהערך גבוה יותר - השתן בסיסי יותר.

בסיום הבדיקה יש לעדכן את הרופא המטפל על התוצאות שלה ולקבל הנחיות לגבי ערך ה-pH הרצוי.

מהו הטיפול התרופתי העיקרי להבסת השתן?

אם המדידה הראתה ערך שאינו בטווח הרצוי והרופא הנחה אתכם לפעול ל"הבסת השתן" (הפיכתו לבסיסי יותר) - ניתן להשתמש בתוספות ציטראט שתורמות לעלייה בכמות הציטראט בשתן והבסתו.

מחקרים מראים כי נטילה קבועה של פוטסיום ציטראט מסייעת במניעת היווצרות אבני כליה, בחלק גדול ממחלות אבני כליה.

הטיפול והמינון התרופתי המומלץ ייקבעו בהתאם להוראת הרופא.

היכן ניתן לרכוש את המוצר לבדיקת pH בשתן?

מומלץ לרכוש את המוצר בסניפי בתי המרקחת עם מרשם רופא.

זכרו: חשוב להיות במעקב רפואי מסודר



2222 זריאור 2121
צוות המכון לנפרולוגיה



בדיקת חומציות השתן בסטיק (Urine pH) - טבלת מעקב ביתי

תוצאת pH בשתן	שעת בדיקה ערב	תוצאת pH בשתן	שעת בדיקה צהריים	תוצאת pH בשתן	שעת בדיקה בוקר	תאריך

פירוט הטיפול התרופתי להבססת השתן

שם התרופה	מינון	זמני נטילת התרופה