



وسيط مع فوهة (قطعة توضع بالفم) (للأطفال من جيل خمس سنوات فأكثر)

استخدام الوسيط للأطفال من 5 سنوات فأكثر :

1. قم بتجميع الوسيط وفقا لتعليمات الشركة المصنعة .
 2. ازل غطاء الاستنشاق .
 3. رج المستنشق جيدا وضعه عموديا على نهاية الوسيط .
 4. ضع الفوهة في فمك بين اسنانك واغلق شفطيك حولها , و تأكد من اغلاق شفطيك بإحكام . ثم امسك الوسيط .
 5. انفخ الهواء بلطف في الوسيط (زفير) .
 6. اضغط مرة واحدة على جهاز الاستنشاق لإطلاق الدواء في الوسيط , لا تقم بإزالة جهاز الاستنشاق .
 7. تنفس ببطء وعمق من خلال الوسيط , اذا كان هنالك صفارة صوتية , يكون التنفس سريعا وغير مرغوب فيه . احبس انفاسك لبضع ثوان ثم اطلق زفيرا ببطء من فمك . تنفس 5 مرات (شهيق وزفير) .
- يجب عدم ازالة الفوهة من الفم بين كل نفس .
(يكون للوسيط صمام ثنائي الاتجاه لمنع الدواء من التسرب منه)
- اذا لزم الامر جرعة اخرى , هز جهاز الاستنشاق مرة اخرى وكرر الخطوات من 4-7
يمكنك هز جهاز الاستنشاق اثناء الاتصال بالوسيط .

صيانة الوسيط :

- * يجب ان يتم مسح الوسيط مرة واحدة في الاسبوع .
- * تفكيك الوسيط ونقعه في الماء الدافئ مع القليل من الصابون لمدة 15 دقيقة .
- * شطف الوسيط تحت الماء الجاري .
- * هز اجزاء الوسيط ووضعهما رأسيا على جهاز تجفيف في الهواء , ولا تقم بمسح الوسيط (يمكن القيام بهذه الخطوة ليلا)
- * اعد توصيل اجزاء الوسيط الجافة .
- * لا ينبغي السماح لأي شخص اخر باستخدام الوسيط .



استخدام الوسيط (ספייסרים)

الاستنشاق هو الطريقة الأكثر فعالية لتناول معظم الادوية لعلاج أمراض الجهاز التنفسي .
لتخفيف علامات المرض , فان اعطاء الادوية من خلال جهاز الاستنشاق جيد بنفس القدر وحتى
أفضل من الاستنشاق بدون الجهاز .

فوائد استخدام جهاز الاستنشاق و الوسيط :

سهولة الاستخدام , منخفضة التكلفة , محمولة وسهلة الصيانة .

عند استخدام جهاز الاستنشاق و الوسيط , ممن المهم ان تتذكروا ما يلي :

- ✚ استنشاق الهواء من خلال الوسيط هو الأفضل لتوجيه الاستنشاق وبهذه الطريقة يصل اكبر قدر من الدواء الى وجهته - الرئتين .
- ✚ عدد الاستنشاقات المعطاة اثناء العلاج في المستشفى اكبر من تلك المقدمة في البيت .
- ✚ تحتاج انت وطفلك الى معرفة كيفية استخدام جهاز الاستنشاق و الوسيط للحصول على اقصى استفادة من عقار الاستنشاق .
- ✚ عليك انت وطفلك معرفة كيفية الحفاظ جيدا على الوسيط .

نحن هنا من أجلك

موظفو معهد الرئة

مركز شنايدر لطب الاطفال



لשאלות ופרטים נוספים:

המכון לרפואת ריאות, טלפון: 03-9253654 | פקס: 03-9253308
מרכז שניידר לרפואת ילדים, רח' קפלן 14, פתח תקווה | www.schneider.org.il