



## דף מידע לאנשי צוות בית החולים - חיסון כנגד נגיף הקורונה Covid 19

איש/אשת צוות יקר/ה,

במהלך השנה האחרונה, מאז החלה מגפת הקורונה, נעשה מאמץ חסר תקדים מצד חברות תרופות וגופים ממשלתיים לפתח חיסון. חיסון נרחב של האוכלוסייה צפוי להביא לירידה בתחלואה ולחזרה לשגרת החיים שקדמה לקורונה.

לאחר חודשים ארוכים של מגיפה עולמית, פיתוחו של חיסון נותן תקווה לחזרה לשגרה, מפגשים משפחתיים וחברתיים, חזרה לפעילות לימודים, תרבות וספורט ולשיקום כלכלי של המדינה.

ברצוננו לתת בידיכם את כלל המידע בנוגע לחיסון.

ב- 10/12/2020 קיבל החיסון של חברת פייזר את אישור מינהל התרופות האמריקני (FDA) למתן בכפוף להרשאת חירום לאנשים בני 16 ומעלה. האישור ניתן לאחר שהחיסון הוכיח יעילות של 95% במניעת תחלואה מקורונה. בנוסף לכך, נמצא כי גם כאשר האדם המחוּסן חלה למרות החיסון- החיסון הגן בפני תחלואה קשה.

בהתאם להמלצתו המקצועית של משרד הבריאות ובעקבות החלטת הממשלה, נערכת מדינת ישראל לחיסון אזרחיה כנגד וירוס הקורונה. על מנת לתת את מירב ההגנה לקבוצות אנשים המצויים בסיכון הגבוה ביותר בתוך פרק הזמן הקצר ביותר, הוחלט כי הצוותים בבתי החולים יחוּסנו בשלבי המבצע הראשונים, ואחריהן שאר אוכלוסיית המדינה.

החיסון מבוסס על טכנולוגיית רנ"א-שליח (mRNA) המוכרת בעולם הרפואה. הפיתוח מאפשר יצור חלבון ויראלי (שמו ספייק) בתוך התא, ומכך מדמה את פלישת הנגיף ומגרה את המערכת החיסונית כולה ליצירת נוגדנים ספציפיים ולהפרשת חומרים ביולוגיים המעלים את התגובה החיסונית, ומביאים כנראה ליצירת זיכרון חיסוני. חשוב לציין כי החיסון אינו משפיע על המטען התורשתי של המתחסן, וחומצות הגרעין של הרנ"א-שליח מסולקות מהתא לאחר ביצוע פעולת הקידוד לייצור החלבון.

החיסון ניתן בזריקה תוך-שרירית לכתף בשתי מנות, בהפרש של שלושה שבועות זו מזו, ולכן כבר בתחילת התהליך יקבעו לך שני תורים לקבלת החיסון.

החיסון נבדק בקרב 20,000 אנשים ונמצא בטוח לשימוש וללא תופעות לוואי משמעותיות במשך חודשיים. עם זאת יתכן ותהיינה תופעות לוואי, קלות בדרך כלל, מקומיות-כגון כאב אודם ונפיחות במקום ההזרקה או חום, חולשה, כאבי שרירים, כאבי ראש, בחילה, כאבי פרקים, הגדלת בלוטות לימפה, אשר חולפות כעבור מספר ימים. קיימת אפשרות נדירה לפתח תגובה אלרגית קשה ולכן חשוב מאוד לדווח על אלרגיות קיימות כמפורט בהמשך. בכל מקרה, בית החולים ערוך למתן טיפול באופן מיידי במידת הצורך.

### מה עלינו לעשות כהכנה לחיסון?

בטרם מתן החיסון חשוב למלא ולחתום על השאלון למתחסן ולעדכן את האחות המחסנת לגבי מחלת חום, נוכחות אלרגיות כולל למזונות ותרופות, המלצה שניתנה לך בעבר לשימוש במזרק אפיפן, מחלות קרישה או נטילת נוגדי קרישה, מצב של דיכוי חיסוני או נטילת תרופות מדכאות חיסון, הריון או תכנון הריון, הנקה ותגובה אלרגית חריגה למנה שכבר ניתנה. בהתאם לדיווח שלך יתכן ויוחלט שלא לחסן אותך. לאחר החיסון, חשוב מאוד לדווח על תופעות הלוואי במידה ויופיעו, בטופס הייעודי שתקבלו.

עובדת בהריון או מתכננת הריון בחודשים הקרובים (כחודשיים), או עובדת מניקה, לא תחוּסן, למרות שהנתונים הקיימים אינם מצביעים על חשש לבטיחות או למזק בהריון או בעת הנקה. בנוסף, אין אפשרות להתחסן לקורונה במידה וקיבלת חיסון אחר שבועיים לפני מועד החיסון לקורונה.

לא ברור עדיין משך ההגנה שהחיסון יעניק ולכן גם לאחר החיסון יהיה עליך להמשיך לעטות מסיכה, להימנע מהתקהלויות ולשמור על ריחוק חברתי.

לסיכום, הצלחת מבצע החיסון היא תקווה לחזרה לשיגרה נשכחת וכמובן לשמירה על בריאותינו. חשוב שכולנו, כאנשי צוות בבתי החולים, נתרום להצלחתו באמצעות דוגמה אישית אשר תשפיע על כלל הציבור הרחב.

אנו מייעדים את אתר ה- VIP בקומה הראשונה כאתר החיסון של בית החולים.

בימים הקרובים יצרו עמך קשר אישי לקביעת תור לחיסון, הינך מתבקש/ת לגלות גמישות מירבית לאור מורכבות ההיערכות של בית החולים למבצע זה. אנו ננסה להתחשב בצרכים ובמגבלות ככל שניתן. יתכן וזמן ההמתנה לחיסון יתארך, נא להתאזר בסבלנות ולהמתין באיזור ההמתנה כפי שיוגדר.



### בברכת בריאות טובה,

ד"ר אפרת ברון הרלב

מנהלת מרכז שניידר לרפואת ילדים