

המדריך לשיתוף נתוני מכשירי ניהול הסוכרת

צוות המרפאה והמרכז לטכנולוגיות בסוכרת אשר במרכז שניידר לרפואת ילדים

הדרכת מטופל להורדת נתונים מהבית למערכת ניהול נתונים TIDEPPOOL

TIDEPPOOL הינה מערכת בנויה ענן להורדת נתונים והשימוש בה הוא אישי למטופל. דרך הצפיה בנתונים ע"י הצוות המטפל תלוי באישורים של כל מרפאה וקליניקה בנפרד

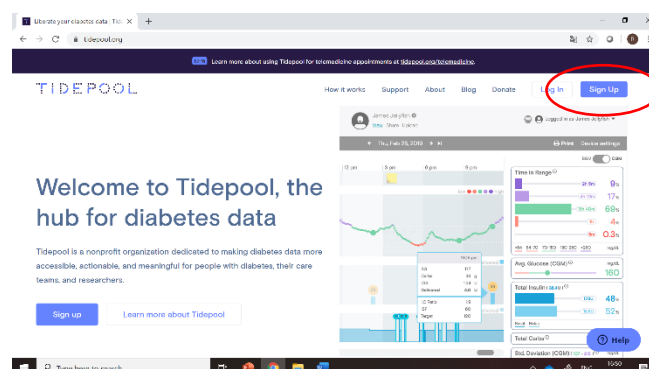
באתר האינטרנט של מערכת ניהול נתונים

תוכל להוריד את הנתונים ממכשירי ניהול הסוכרת השונים שברשותך לצפיה ולשיתוף עם מטפלי הסוכרת בשלב הראשון יש ליצור חשבון משתמש

יצירת חשבון משתמש

א. הכניסה לאתר האינטרנט של TIDEPPOOL נעשית ע"י שימוש בדפדפן כרום (google chrom)

בכניסה לקישור <https://www.tidepool.org/>



ב. בעמוד הבית של האתר לחץ על Sign up, בשלב זה יפתח מסך (ראה מטה) ועליך לבחור

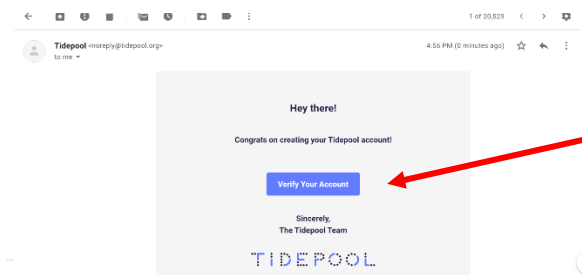
ב- Personal Account, עליך למלא את הפרטים האישיים: שם מלא, כתובת דואר אלקטרוני וסיסמה.



המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת
ע"ש ג'סי' ושרה לאה שפר
המרכז הארצי לסוכרת נעורים
פרופ' משה פיליפ, מנהל
טל: 03-9253747 פקס: 03-9253836
Email: mosheph@post.tau.ac.il
www.pedendo.org.il



בשלב זה ישלח אל כתובת הדואר האלקטרוני שהכנסת בקשה לאימות פתיחת חשבון



עליך להכנס ולאשר

ג. לאחר אישור פתיחת החשבון, תוכל להכנס לחשבוןך ע"י הזנת כתובת הדואר האלקטרוני והסיסמה שבחרת

ד. בפעם הראשונה תדרש לאשר את גילך, לאשר את תנאי השימוש במערכת ושמירת פרטיות. תדרש להכניס תאריך לידה, אבחנה וסוג סוכרת (ראה צילומי מסך מטה)

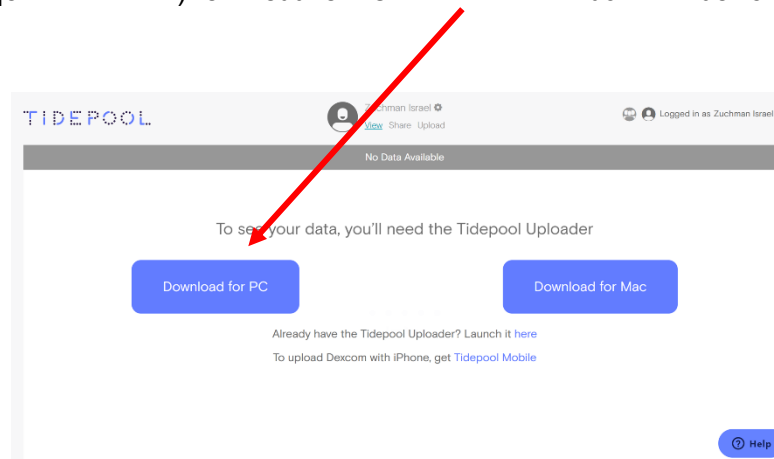


המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת
ע"ש ג'סי צ' ושרה לאה שפר
המרכז הארצי לסוכרת נעורים
פרופ' משה פיליפ, מנהל
טל: 03-9253747 פקס: 03-9253836
Email: mosheph@post.tau.ac.il
www.pedendo.org.il



ה. לאחר יצירת חשבון המשתמש תידרש להוריד למחשבך תוכנה להעלאת הנתונים

– Tidepool Uploader - ממכשירי ניהול הסוכרת השונים שברשותך. ניתן להוריד את התוכנה למערכת הפעלה של windows או mac – לרוב מתאים Download for PC (ראה תמונת מסך, מסומן באדום)



כעת יש להתקין את תוכנת העלאת הנתונים למחשב, ההתקנה פשוטה יחסית ויש לעקוב אחר ההוראות להורדת התוכנה. לאחר ההתקנה יופיע האייקון הבא כקיצור דרך על מסך המחשב.



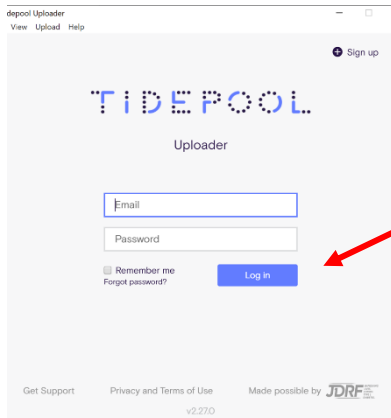
המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת
ע"ש ג'סי צ' ושרה לאה שפר
המרכז הארצי לסוכרת נעורים
פרופ' משה פיליפ, מנהל
טל: 03-9253747 פקס: 03-9253836
Email: mosheph@post.tau.ac.il
www.pedendo.org.il



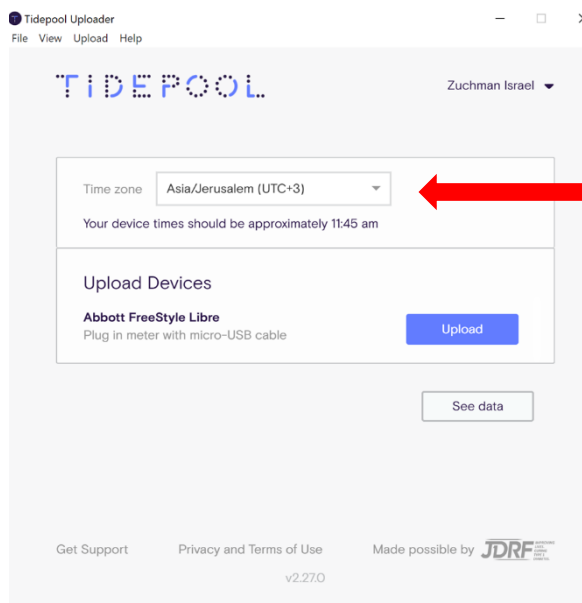
כעת תוכל להשתמש בתוכנה להעלאת נתונים ממכשירי ניהול הסוכרת השונים שברשותך

העלאת נתונים ע"י Tidepool Uploader

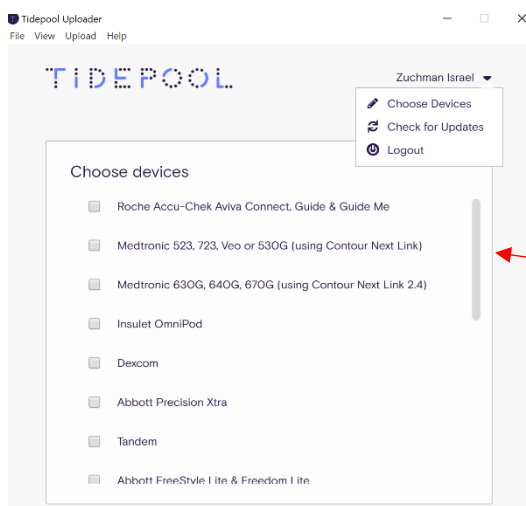
בלחיצה על האייקון Tidepool Uploader יפתח החלון הבא, עליך להכניס כעת את כתובת הדואר האלקטרוני והסיסמה וללחוץ על Log in



לאחר מכן מגיעים לחלון המאפשר בחירה וחיבור מכשיר ניטור הסוכרת למחשב - בשלב זה ניתן לחבר את המכשירים למחשב באמצעות הכבלים שברשותך (גלוקומטר ו/או משאבה), לפי המכשיר שנמצא ברשותך

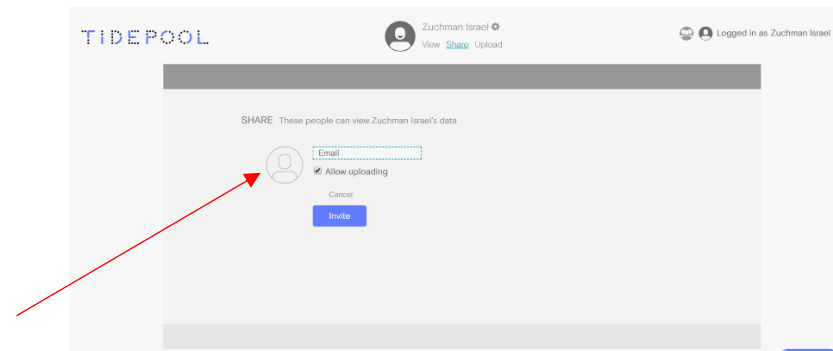
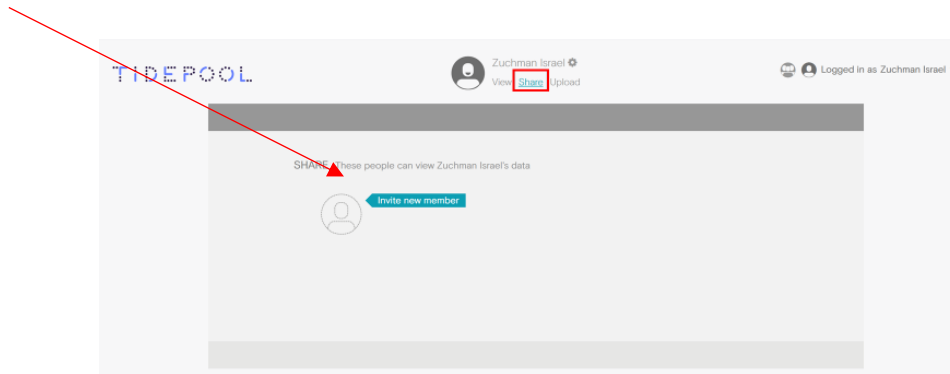


יש לבחור את אזור הזמן המתאים - שעות ירושלים (Asia/Jerusalem UTC+2) מתוך הרשימה



יש לבחור את המכשירים המתאימים שברשותך, תוכל לשנות מכשירים וכן תוכל לראות מה האמצעי/כבל הדרוש להעלאת נתונים מכל מכשיר

כדי לשתף את הנתונים עם המרפאה בשניידר יש ל"הזמין" את המרפאה דרך share ע"י המייל הבא:
Endo2@clalit.org.il



להלן הוראות להעלאת נתונים ממכשירים נפוצים:

Tidepool נתוני משאבת אומניפוד (Omnipod) למערכת Tidepool

1. כניסה לתוכנת הורדת הנתונים משולחן העבודה, ודא שאזור זמן הוא ירושלים (Asia/Jerusalem) (UTC+2)

2. מסמנים את המכשיר מהרשימה ולוחצים Done:

Choose devices

- ☐ Roche Accu-Chek Aviva Connect, Guide & Guide Me
- ☐ Medtronic 523, 723, Veo or 530G (using Contour Next Link)
- ☐ Medtronic 630G, 640G, 670G (using Contour Next Link 2.4)
- ☒ Insulet OmniPod
- ☐ Dexcom
- ☐ Abbott Precision Xtra
- ☐ Tandem
- ☐ Abbott FreeStyle Lite & Freedom Lite

Done

3. מחברים את המשאבה למחשב בעזרת הכבל הזה (כבל USB רגיל):



4. לאחר החיבור למחשב, מחכים מעט עד שיושלם שלב ה-export, ולוחצים על upload להעלאת הנתונים למערכת

העלאת נתוני משאבת מדטרוניק 640G למערכת Tidepool

1. כניסה לתוכנת הורדת הנתונים משולחן העבודה, ודא שאזור זמן הוא ירושלים (Asia/Jerusalem) (UTC+2)

2. מסמנים את המכשיר מהרשימה ולוחצים Done:

Choose devices

- ☐ Roche Accu-Chek Aviva Connect, Guide & Guide Me
- ☒ Medtronic 523, 723, Veo or 530G (using Contour Next Link)
- ☒ Medtronic 630G, 640G, 670G (using Contour Next Link 2.4)
- ☐ Insulet OmniPod
- ☐ Dexcom
- ☐ Abbott Precision Xtra
- ☐ Tandem
- ☐ Abbott FreeStyle Lite & Freedom Lite

Done

3. חבר את מד הסוכר קונטור פלוס (Contur Plus) המקושר למשאבה ולסנסור של מדטרוניק אל המחשב



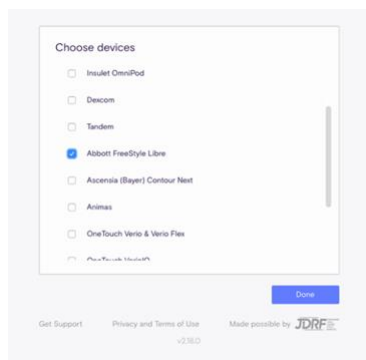
במידה ואינך משתמש במד הסוכר קונטור פלוס, תוכל לקבלו מחברת מדטרוניק. אפשרות נוספת להורדת הנתונים היא בעזרת USB יעודי הנקרא Carelink USB שגם אותו ניתן לקבל ממדטרוניק.



4. העלאה של הנתונים ע"י לחיצה על האייקון Upload

העלאת נתוני סוכר Free style libre למערכת Tidepool

1. כניסה לתוכנת הורדת הנתונים משולחן העבודה, ודא שאזור זמן הוא ירושלים (Asia/Jerusalem)
(UTC+2)



2. מסמנים את המכשיר מהרשימה ולוחצים Done:



המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת
 ע"ש ג'סי' ושרה לאה שפר
 המרכז הארצי לסוכרת נעורים
 פרופ' משה פיליפ, מנהל
 טל: 03-9253747 פקס: 03-9253836
 Email: mosheph@post.tau.ac.il
www.pedendo.org.il

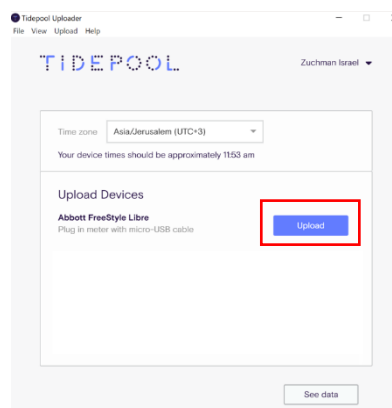


3. מחברים את הליברה למחשב בעזרת הכבל הזה



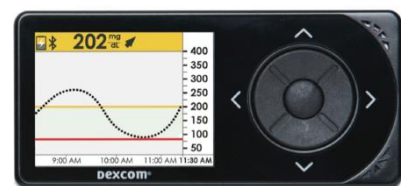
micro USB CABLE

4. לוחצים על upload להעלאת הנתונים למערכת



העלאת נתוני מד סוכר רציף 5G/4G עם Receiver למערכת Tidepool

ניתן להעלות נתונים של מכשיר מד סוכר רציף של דקסקום 4G או 5G אשר משתמשים בקורא (רסיבר) ע"כבל micro USB (אותו קיבלת יחד עם ערכת הדקסקום)



1. כניסה לתוכנת הורדת הנתונים משולחן העבודה, ודא שאזור זמן הוא ירושלים (Asia/Jerusalem)
(UTC+2)

2. מסמנים את המכשיר מהרשימה ולוחצים Done

3. מחברים את הקורא (רסיבר) של דקסקום בעזרת הכבל למחשב

4. העלאה של הנתונים ע"י לחיצה על האייקון Upload

העלאת נתוני מד סוכר רציף 5G עם אפליקציה למערכת Tidepool

במידה והנך משתמש באפליקציה (סמרטפון) של דקסקום לקריאה של הנתונים- דקסקום 5G, ניתן לקשר את האפליקציה ל- Tidpool עם שם המשתמש והסיסמה בדקסקום.

מידע נוסף ניתן למצוא בלינק הבא:

<https://support.tidepool.org/hc/en-us/articles/360033460092-Uploading-your-Dexcom-data>

משתמשי איפון יוכלו להעלות נתונים בעזרת Apple Health ראה הוראות בקישור הבא:

<https://support.tidepool.org/hc/en-us/articles/360029369532>

מטופלים המשתמשים באפליקציה באנדראיד, לעת עתה אין אפשרות לפרוק את הנתונים למערכת ה TIDEPOOL מתוך האפליקציה ויש לפרוק לתכנות אחרות התומכות במכשירי אנדרואיד.

העלאת נתוני מכשירי גלוקומטר למערכת Tidepool

עבור מכשירי freestyle כגון FreeStyle Lite & Freedom Lite, ניתן גם כן להוריד נתונים.

1. כניסה לתוכנת הורדת הנתונים משולחן העבודה, ודא שאזור זמן הוא ירושלים (Asia/Jerusalem UTC+2)

2. מסמנים את המכשיר מהרשימה ולוחצים Done





המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת
ע"ש ג'סי' ושרה לאה שפר
המרכז הארצי לסוכרת נעורים
פרופ' משה פיליפ, מנהל
טל: 03-9253747 פקס: 03-9253836
Email: mosheph@post.tau.ac.il
www.pedendo.org.il



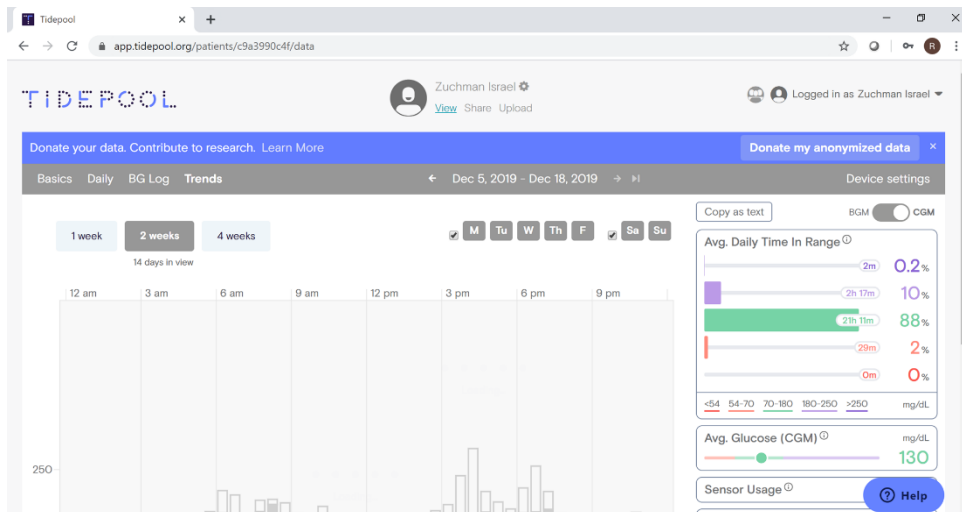
3. מחברים את הגלוקומטר למחשב באמצעות

כבל מתאים



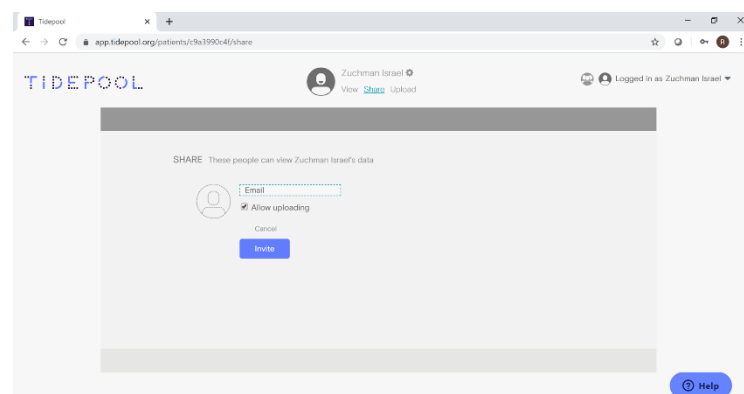
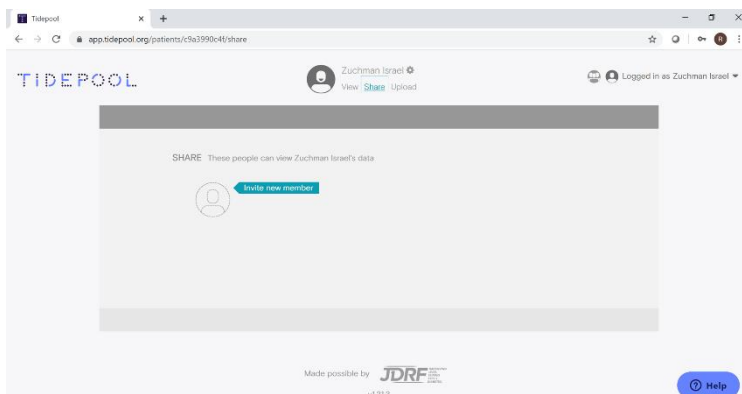
4. העלאה של הנתונים ע"י לחיצה על האייקון Upload

ניתן להעלות נתונים ממספר מכשירים ולאחר העלאת נתונים, ניתן ללחוץ על 'see data', או להכנס לאתר האינטרנט של Tidepool לצפות בנתונים.



בסרגל העליון
תמצא לשוניות
לצפייה בנתונים,
שיתוף נתונים
ולהעלאת
נתונים.

על מנת לשתף את נתוני מכשירי הסוכרת תוכל ללחוץ על 'Share' ולהזמין ע"י כתובת דואר אלקטרוני חבר לשתף עימו את הנתונים. בלחיצה על 'Invite', החבר יקבל לכתובת הדוא"ל שלו הודעה לאישור





המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת
ע"ש ג'סי צ' ושרה לאה שפר
המרכז הארצי לסוכרת נעורים
פרופ' משה פיליפ, מנהל
טל: 03-9253747 פקס: 03-9253836
Email: mosheph@post.tau.ac.il
www.pedendo.org.il



למידע נוסף תוכל להכנס לקישורים הבאים:

<https://www.tidepool.org/users>

<https://www.facebook.com/TidepoolOrg/videos/1691325177623379/>