تعليمات لشفط حليب الام

قسم الاطفال الجديج
مركز شنايدر لطب الاطفال

מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شنايدر لطب الأطفال في إسرائيل
Schneider Children's Medical Center of Israel

מקבוצת כללית

تهانينا للأم العزيزة!

يسعدنا ان نكون شريكات لك في مسارك الجديد، مع خالص تمنياتنا لك بالصحة والتوفيق.
حليب الام يشكّل علاج لكل مولود يولد في موعده وعلاج أفضل للأطفال الخدّج
شفط حليب الام هي طريقك في تقديم العلاج الذي يساهم في تقدّم وشفاء طفلك.
قرار الرضاعة وشفط الحليب خاص بك، ونحن هنا لنساعدك في اتمام هذه العملية

لكل سؤال واستفسار بإمكانك التوجه دائما لطاقم الممرضات ومستشارة الرضاعة في قسم الجدج وقسم الولادة.

الحليب الاول الذي ينتجه جسدك يدعى كوليستروم. من المفضل بدء استخراج القطرات الاولى منه يدوياً بعد الولادة مباشرة.

ايجابيات حليب الام لدى الخدج:

- يحسّن فرص نجاة الطفل
- يقلل من التلوث في الجهاز الهضمي، التنفسي، وفي الأذنين.
- يقلل خطورة الإصابة بالتهاب الجهاز الهضمي لدى الاطفال الخدّج.
- يقلل من درجة سوء مشاكل العيون لدى الاطفال الخدج
- يقلل من درجة سوء مشاكل العيون لدى المولود
- يساعد على تقدم التطور المعرفي، الحركي والسلوكي لدى المولود
- الخدج الذين يتغذون بواسطة حليب الام يعودون الى بيوتهم في وقت أسرع
- يقلل خطر الموت السريري
- يقلل من ضرورة إدخال الطفل للمستشفى مرة اخرى
- يقلل من الحساسيات المختلفة
- يقلل من نسبة الاصابة بمرض السكري للصغار، السمنة المفرطة وضغط الدم.

كل قطرة تحتوي على:

- أحماض امينية التي تطور المخ
- هرمونات مساعدة لهضم وحركة الأمعاء
- عوامل نمو التي تساعد على نمو وتطور الأمعاء
- مضادات وخلايا حية من جهاز المناعة
- دهنيات، سكريات. وبروتينات مساعدة للنمو والتطور
- على الأقل 600 مادة تغذية الغيرموجودة في التركيبات الصناعة

ما هو الكوليسيروم؟

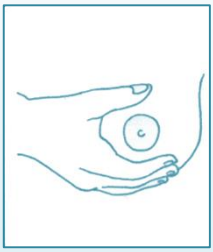
الكوليسيروم هو الحليب الاول الذي يقوم الجسم بإنتاجه ابتداء من الاسبوع ال 16 للحمل ويبدأ في الظهور بعد الولادة.
الكوليسيروم هو سائل غني بالاجسام المضادة، وذو تركيبة غذائية مثالية لاحتياجات طفلك.
الكوليسيروم هو مادة كثيفة جدًا وكميته قليله مقارنة بالحليب الناضج في الايام الاولى تيراوح كمية الكوليسيروم ما بين بعض القطرات والملليرات، ويزداد الكمية عندما يتحول الكوليسيروم لحليب ناضج.

تعليمات اولية لشفط حليب الام بشكل يدوي:

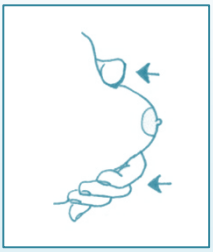
من المهم بدء عملية الشفط في وقت مبكر بقدر الامكان، يفضل بعد ساعة من الولادة.

1. عليك غسل يديك بسائل الكحول (سبتول) وتحضير الحقنة المتواجدة مع المعدات لتكون في متناول يدك.
2. قومي بتدليك ثديك بلطف لمدة قصيرة من اجل تحفيز الثديين وعملية استخراج الحليب. عليك التربيت على ثدييك بواسطة اليدين بحركات تدليك دائرية خفيفة.
3. ضعي اليد أسفل الثدي. قومي بوضع الابهام والسبابة حول الحلمة احداهما مقابل الاخرى خارج حدود الحلمة. ادفعي يدك بإتجاه الصدر الى الداخل ومن ثم اقومي بالضغط على الاصابع الواحدة بإتجاه الاخرى ما وراء الهالة المحيطة بالحلمة. اضغطي لمدة ثانيتين ثم إرخي اصابعك.
4. قومي بتحضير الحقنة في المكان المخصص لها
5. استمري في الضغط وارخاء اصابع يدك. قطرات من الحليب سوف تبدأ بالخروج بصورة بطيئة الى داخل الحقنة.
6. عندما تقل القطرات انقلي اصبعيك لمكان اخر حول الهالة المحيطة بالحلمة، واحرصي بأن تكون الاصابع مقابلة الواحدة للأخرى. كرري العملية مرة اخرى.
7. عندما يضعف خروج الحليب من الثدي انتقلي للثدي الآخر
8. قومي بتدليك الثديين مرة اخرى واعادة المراحل 2 حتى 5.
9. حاولي منع الاحتكاك والألم خلال عملية إستخراج الحليب

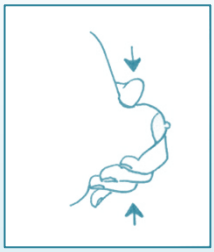
عليك القيام بشفط الحليب بوتيرة 8 الى 12 مرة في اليوم
(كل ساعتين الى ثلاث ساعات) من اجل تثبيت وتعزيز وتيرة انتاج الحليب.



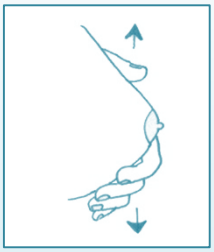
مكان الأصابع على الصدر



مرحلة **1**



مرحلة **2**



مرحلة **3**

مرفق رابط للمسح لمشاهدة فيديو إضافي لتوضيح وشرح عملية الشفط اليدوي.

وزارة الصحة في دولة اسرائيل تعمل على تطوير الكوليستروم وإعطائه عن طريق الغشاء المخاطي في الفم للإمتصاص الموضعي. اظهرت الأبحاث أنّ هذا الإجراء يدعم عملية الهضم ويساعد في الامتصاص الامثل للحليب، ويقلل من خطورة مشاكل الخدج، ويقوّي بشكل عام صحة الطفل. هذه العملية يجب ان تحدث بعد 8 الى 10 ساعات من وقت الولادة.

يسعدنا ان تقوموا بزويدنا ولو بالقليل من قطرات الكوليستروم خلال هذه المدة الزمنية من الولادة.

الحصول على
حقنة وغطاء

اخراج المكبس الداخلي
ووضع الغطاء

شفط قطرات الحليب من
الصدر للحقنة

ارجاع المكبس إعادة الهواء
الإضافي وإعادة الغطاء

الصاق ملصق مع تفاصيل
الشفط والطفل

من المفضل نقل الكوليستروم الذي تم تجميعه الى قسم الاطفال الخدّج في أقصر مدة ممكنة من وقت استخراجها وذلك بواسطة الحقن البنفسجية الموجودة مع المعدات.

على الحقنة يجب وضع ملصقات التعريف الخاصة بالطفل قبل نقلها الى قسم الخدج. لاحقاً يجب نقل الحليب مرفق بملصق برتقالي مع التاريخ والساعة وملصق بنفسجي مع تفاصيل الطفل الى القسم وتسليمه للممرضة المسؤولة.

من الاستخراج اليدوي للشفط الآلي:

خلال الاسبوع الاول ستشعرين بإمتلاء أكثر في الثديين وخلال هذه الفترة بإمكانك الانتقال من الاستخراج اليدوي الى الشفط الآلي\مضخة الحليب (في معظم الاحيان بعد يومين وحتى ثلاثة ايام من الولادة).

في قسم الخدّج يمكنك الحصول على معدات معقمة لشفط الحليب من الطاقم المساعد واستعمالها في غرف الشفط.

نرجو لك التوفيق، والشفاء التام لك ولمولدك\تك
طاقم استشارة الرضاعة - قسم الاطفال الخدّج

מרכז שניידר לרפואת ילדים
רחוב קפלן 14, פתח־תקווה | www.schneider.org.il | חפשו אותנו "מרכז שניידר"

נערך על ידי ליה שטראוס, אחות ויועצת הנקה | הפקה: דוברות שניידר, יולי 2021