

قسم الخدج - معلومات للأهل

إعطاء حليب الأم في قسم الاطفال الخدج

الاهالي الاعزاء،

المعلومات التالية تهدف للإجابة عن اسئلتكم فيما يخص الرضاعة، الشفط وكيفية إعطاء وتقسيم حليب الأم خلال فترة المكوث في قسم الخدج. طاقم القسم يسرّهم تقديم المساعدة، التوجيه والإرشاد والإجابة عن أسئلتكم.

لكل ام معنية بشفط الحليب تعطى معدات معقمة اللازمة لذلك، كؤوس معقمة لحفظ حليب الأم، ملصقات لمعرفة الكأس وملصقات لوسم حليب الأم.

المجموعة معدّة لاستعمال واحد فقط وعملية شفط واحدة فقط. من المفضل وصل الكأس المعقمة بصورة مباشرة لمجموعة المعدات، وبذلك تصل كل نقطة حليب للكأس الخاصة بطفلك.

عند الإنتهاء من الشفط، عليك غسل الأجزاء (ما عدا الأنبوب) بمياه جارئة ومن ثم اعادة كل الأجزاء المغسولة لداخل الكيس الخاص بمجموعة المعدات ووضع الكيس في سجل المعدات المستعملة.

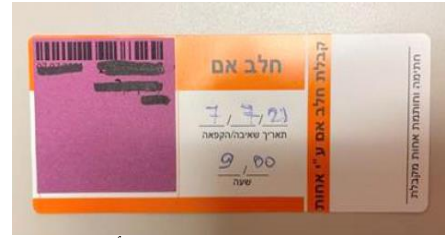
الرجاء الحرص على اعادة كل أجزاء المجموعة لمصلحة باقي الامهات.



معدّات شفط معقمة



كؤوس حليب الأم



ملصقات لوسم حليب الأم

كون الرضيع في المكوث ليس سبباً للتخلي عن الرضاعة!



إيجابيات وأهمية حليب الأم في قسم الخدج

انت فقط تستطيعين تقديم انسب طعام لطفلك

حليب الام الخاص بك يتناسب مع احتياجات طفلك. اثبتت الابحاث ان حليب الأمهات للأطفال الخدج فيه كمية أكبر من الاملاح والبروتينات التي تتناسب مع متطلبات النمو السريع في فترة الاحتضان في قسم الخدج.

في حليب الام توجد مكونات مناعة خاصة غير موجودة في المرگبات الصناعية، وهي مهمة لتقليل نسبة العدوى والوفيات وتحمي الطفل من الملوثات، الحساسية، التهاب الامعاء الذي يصيب الاطفال الخدج، والموت السريري، وغيرها.

تعليمات لعملية شفط حليب الام

الام العزيزة،

عليك القيام بشفط الحليب من اجل توفير كمية حليب كافية ومناسبة لاحتياجات طفلك الى ان يتحسن ويتمكن من الرضاعة المباشرة من ثديك.

عملية شفط الحليب يجب ان تكون بنفس وتيرة الرضاعة المباشرة، وهي ضرورية لضمان استمرار انتاج الحليب لدى الام وزيادة كميته، خاصة لدى امهات الاطفال الخدج.

نحن نوصي بالقيام بعملية الشفط بأسرع وقت ممكن بعد الولادة مباشرة، بوتيرة لا تقل عن 8 مرات في اليوم، يشمل عملية شفط واحدة على الأقل في ساعات الليل.

مهم: في الايام الاولى التي تلي الولادة، الحليب الاولي- الكوليستروم، لا يخرج دائماً أثناء عملية الشفط ويجب استخراجه يدوياً.

كيفية تنفيذ عملية الشفط

إحرصى على ان تكون المعدات الخاصة بالشفط جاهزة للاستعمال، بالإضافة الى توفر مشروب أو وجبة خفيفة بجانبك.

امسحي مضخة الحليب بواسطة فوطة خاصة بتنظيف الاجهزة (يمكنك اخذها من طاقم القسم) واغسلي يديك.

إجلسي بارتياح للحظة، فكّري أفكاراً ايجابية عن طفلك. صورة لطفلك او بطانية استخدمها تنبعث منها رائحته يمكنها ان تساعدك. تخيلي ملمس جسده أو فروة رأسه الناعمة.

لدى الكثير من الامهات، تدليك الثدي يساعدن على الاسترخاء واستجابة الثدي لمحاولة استخراج الحليب.

ابدئي بتدليك المنطقة الخارجية للثدي بالقرب من منطقة الابطين. بأطراف الاصابع قومي بحركات دائرية متكررة في نفس الموضع، وبعد ذلك انتقلي بأصابعك للتدليك في موضع آخر بصورة دائرية حتى تصلي الى منطقة الحلمة.

في الايام الاولى بعد الولادة، نوصي بالشفط لمدة 15 دقيقة تقريباً من كلا الثديين في آن واحد.

اذا قمت بالشفط كل مرة من الثدي واحد، عليك فعل ذلك بالتناوب كل 5 دقائق من الثدي آخر لمدة 30 دقيقة.

كميات الحليب في مراحل الشفط الأولى تكون قليلة. لا داعي للقلق، تكرار الشفط بالوتيرة المطلوبة يقوم بزيادة انتاج الحليب ومع الوقت تزداد الكمية.

انتهى! بعد عدة ايام عندما ترتفع كمية الحليب، يجب الشفط من كلا الثديين حتى توقّف قطرات الحليب في مدى ال 30 دقيقة، والثديان يحافظان على مرونتهما وطراوتهما في نهاية الشفط.

من المهم الحفاظ على التغيير في عملية الشفط لضمان زيادة انتاج الحليب ومنع حدوث احتقان وتكتلات في الثديين.

عليك التوجه لمستشارة الرضاعة في القسم او الممرضة المسؤولة عن علاج طفلك

التجهيز لإعطاء حليب الام في قسم الخدج خلال ال 24 ساعة القادمة

من المهم الاستعداد لإحضار الحليب حسب التعليمات الآتية:

بإمكانك احضار الحليب الى قسم الخدج على مدار ساعات اليوم. إذا كنتم تريدون ان يتغذى طفلكم على حليب الأم خلال ال 24 ساعة القادمة، يجب الحرص على احضار الحليب حتى الساعة 11:00 صباحاً، حتى يتم تقسيمه لوجبات بحسب التعليمات الطبية.

الحليب الذي يتم احضاره بعد الساعة ال 11:00 صباحاً يحفظ في الثلجة حتى اليوم التالي.

في كل عملية شفط داخل القسم او في البيت، يجب تخزين الحليب فقط في كأس خاصة لحفظ الحليب، ويجب وضع ملصق حليب أم وملصق بنفسجي عليه اسم الطفل ويكتب على الملصق تاريخ وساعة الشفط. (عليكم التوجه للممرضة المسؤولة للحصول على الملصقات).

الرجاء عدم خلط حليب من شفط سابق في نفس الكأس.

الكؤوس المعقمة بإمكانك الحصول عليها من الطاقم المساعد في القسم والممرضة المسؤولة عن طفلكم.

الشفط داخل القسم: الكأس التي تحتوي على الحليب الذي تم شفطه مع تفاصيل الطفل يجب تسليمها للممرضة لتصادق على وجود كافة التفاصيل المطلوبة وصحتها.

الشفط في المنزل: يجب حفظ الحليب داخل الثلجة على أحد الرفوف او في الفريزر الى ان يتم احضاره الى القسم، ويمنع وضعه في باب الثلجة.

الحليب الذي يذوب ولو بشكل جزئي بعد اخراجه من الفريزر لا يمكن إعادة تجميده، ويتم اعطاؤه للطفل في نفس اليوم.

نقل الحليب الى القسم: نقل الحليب (مجمد او غير مجمد) يكون بواسطة حقيبة تحفظ درجة الحرارة (سيدنيت) مع قوالب ثلج. (لا ينصح باستخدام مكعبات ثلج للتبريد).

يجب الحرص على وضع الكؤوس بصورة عامودية وإغلاقهن جيداً. يمكن ملاء الفراغ بين الكؤوس بواسطة منشفة.

في كل كأس يمكنكم تجميد حتى 130\50 مللتر من الحليب.

يجب ابقاء فراغ داخل الكأس لتمكين الحليب من الانتشار عند تجمده

في حال اردتم تجميد الحليب، استشيروا طاقم القسم حول الكمية التي يجب تجميدها في الكأس.

عليكم الاستشارة مع الممرضات المسؤولات عن الاستشارة في موضوع الرضاعة في قسم
الاطفال الخدج او مع الممرضة المسؤولة عن طفلكم من أجل تغذية ابنكم بحليب الأم



أجزاء المعدادات لشفط حليب الأم الموجودة في الصحن.

يرجى الحرص على إعادة معدادات الشفط، للحفاظ على مصلحة باقي الأمهات.

نوع الحليب	مدة التخزين الموصى بها	تدوير وتسخين	تعليمات خاصة
حليب طازج تم شفطه الان	حتى درجة حرارة 25: حتى 4 ساعات، بشرط ان لا يكون قد تم تبريده من قبل.	لا حاجة للتسخين	إذا معروف مسبقا انه لن يتم استخدام الحليب خلال ال 72 ساعة القادمة، يجب تجميده فوراً او ما لا يزيد عن ساعة من وقت شفطه.
حليب طازج موجود في التبريد	درجة حرارة 2-4 في الثلاجة: صالح للاستخدام وإعطائه للطفل في قسم الخدج خلال ال 72 ساعة من لحظة الشفط.	تسخين بجهاز كهربائي هواء جاف لمدة نصف ساعة حتى الحصول على درجة حرارة الجسم (37 درجة مئوية تقريبا) الامتناع عن تسخين زائد ممنوع استخدام الميكرويف	عند النقل في الحقيبة الحافظة للحرارة (السيديت) يدخل حليب الأم الطازج بعد تبريده بدرجة 4 مئوية ويمكن حفظه في الحقيبة الحافظة حتى 8 ساعات لوقت الاستخدام.
حليب مجمد	في فريزر او وحدة تجميد منفصلة عن الثلاجة درجة البرودة فيهما ثابتة على 18- وأقل من ذلك يمكن حفظ الحليب لمدة ثلاثة أشهر.	تدوير تدريجي في الثلاجة او بهواء الغرفة. يمنع التسخين في الميكرويف. حليب تم تدويبه بدرجة حرارة الغرفة وتم تبريده مباشرة مع انتهاء تدويبه يمكن استخدامه كما لو تم تدويبه في الثلاجة (24 ساعة).	لا يمكن تجميد حليب تم تدويبه لا يمكن استخدام حليب تم تدويبه بعد 24 ساعة من تدويبه. حليب مجمد الذي وصل من البيت وذاب في الطريق يجب وضعه في الثلاجة وهو صالح للإستعمال خلال 24 ساعة.

للمزيد من المعلومات عن مركز شنايدر
www.scheinder.org.il

رقم هاتف قسم الخدج
03-9253753\3015



מקבוצת
כללית

מרכז שניידר לפעוּת ילדים בישראל
مركز شتاينر لطب الأطفال في إسرائيل
Schneider Children's Medical Center of Israel