

מזון לתינוקות (תמ"ל) - מידע והדרכה

הורים יקרים,

אנו במרכז שניידר לרפואת ילדים, דואגים להבטיח שהתינוקות המאושפזים אצלנו יקבלו מזון לתינוקות (תמ"ל), באופן הבטוח ביותר והמותאם למצבם הרפואי ולגילם

מה זה תמ"ל?

תרכובת מזון לתינוקות היא מזון מוכן או אבקה להכנה עם מים, שרכיביו מותאמים לצרכי הגדילה וההתפתחות של תינוקות. חלקם אולי מכירים את המונח פורמולה, אולם המונח שאנו משתמשים בו בדרך כלל הוא תמ"ל. התרכובות השגרתיות מבוססות על חלב פרה בתוספת שומנים, ויטמינים ומינרלים שונים. יש גם סוגי תמ"ל המבוססים על סויה או מיועדים למצבי בריאות מורכבים. לא מומלץ לבחור תמ"ל מיוחד ללא הוראת רופא או דיאטנית.

התמ"ל בשניידר – אבטחת איכות:

אנו עושים הכל כדי להבטיח את איכות התמ"ל, טריותו ושמידת ערכו התזונתי:

- הכנת התמ"ל מתבצעת על ידי צוות מיומן ומקצועי בלבד, ובהתאם לנוהלי משרד הבריאות.
- הצוות מכין את התמ"ל במטבח ייעודי, המותאם להכנת מזון לתינוקות.
- בסיום ההכנה, המזון מועבר, באופן מיידי, למקור בו הטמפרטורה נשמרת ומנוטרת.
- התמ"ל נשמר ומועבר בקירור גם בזמן השינוע מהמטבח, ובמחלקות עצמן.
- אנו מקפידים לשמור את התמ"ל בסביבה נקייה ובטוחה, מרגע הכנתו ועד להגעתו אליכם.

סוגי התמ"ל בשניידר:

בבית החולים משתמשים במגוון תרכובות מזון (פורמולות).

אם התרכובת אותה צורך ילדכם אינה קיימת במלאי:

- על ההורים לרכוש את התרכובת הנדרשת ולמסור אותה לצוות המחלקה.
- הצוות ישים מדבקה על קופסת התמ"ל עם פרטים מזהים של ילדכם ויעבירה לצוות המטבח.

האכלה

- בקשו מהצוות במחלקה את הבקבוק המיועד לילדכם/ילדתכם.
- בדקו כי המזון שאתם מקבלים מסומן במדבקה, התואמת את פרטי הילד שלכם.
- בזמן שילדכם מבקש או צריך לאכול, יש לבקש מהאחות להכניס את הבקבוק למחמם הבקבוקים הייעודי במחלקה, אשר נועד לחימום המזון ולשמירה מירבית של התמ"ל, מבחינה תזונתית ותרבותית.



בתוך כמה זמן אפשר להאכיל בתמ"ל?

שימו לב: אפשר להשתמש בתמ"ל שהוכן - כולל חימום והאכלה - בתוך שעה מרגע הוצאת הבקבוק מהמקרר.

אם ילדכם לא סיים לאכול את התמ"ל ועברה שעה (60 דקות) מרגע הוצאת הבקבוק מהמקרר – יש לשפוך את תוכן הבקבוק גם אם נשארו בו שאריות מזון. אסור להשתמש בשאריות המזון לאחר זמן זה.



יצירת תינוקות היא גאון בהולדתם ובריאותם

ואכן גאון שיתוף הפעולה שלכם

בברכת בריאות טובה,

צוות מרכז שניידר לרפואת ילדים

