



מהו הורמון גדילה





עד גיל 10

גיל 10-14

מעל גיל 14



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

**אמא של שחר לקחה אותו לדוקטור תבור שהוא רופא אנדוקרינולוג מומחה.
היא הסבירה לו שנראה לה שבזמן האחרון הוא גדל לאט,
ודוקטור תבור ימדוד את הגובה והמשקל שלו, כך שיחד יוכלו לדעת
כמה גדל השנה.**



כאשר הגיעו למרפאה, דוקטור תבור מדד את הגובה והמשקל של שחר והסביר לו כי הוא רוצה לעקוב אחרי הגדילה שלו.

למה אתה מתכוון ב"גדילה"? שאל שחר

דוקטור תבור הסביר:

גדילה

גדילה מתארת את תהליך בניית הגוף, התארכות העצמות והצמיחה לגובה. תהליך זה הינו חלק ממהלך ההתפתחות התקין מינקות ועד בגרות.



שאלה

תהליך הגדילה מתרחש:

מינקות ועד בגרות

רק אם גומרים את כל האוכל בצלחת

כל החיים



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

כל הכבוד!



המשך



מרפז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مرکز شتاينر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

נסה שנית

חזור



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

שחר שאל: בעזרת מה אנו גדלים?

ובכן, ענה דוקטור תבור, יש כמה גורמים המשתתפים בגדילה שלנו, המרכזיים הם: הגובה של אבא ואמא, הימצאות מספקת של הורמון גדילה והמזון שאנו אוכלים.

אני מבין מה הכוונה בגובה של אבא ואמא וגם איזה אוכל אני אוכל. אבל, מה זה הורמון גדילה?

הורמון גדילה

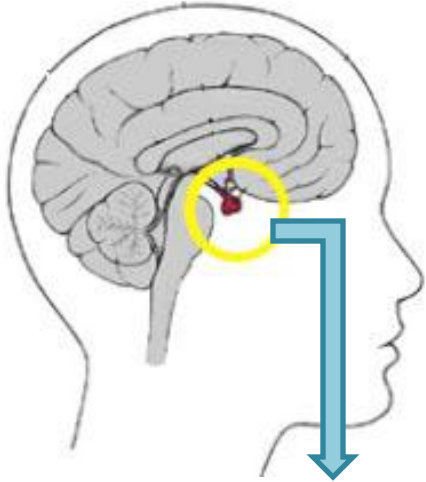
זהו חומר הקיים בגופנו ומשתתף בתהליך בניית הגוף והתארכות העצמות. לכל אחד מאתנו נמצא בגוף הורמון גדילה.



הנה, אצייר לך איך זה נראה בגוף, אמר דוקטור תבור

דרכו של הורמון הגדילה

הורמון הגדילה מופרש מההיפופיזה שהיא בלוטה הנמצאת במח



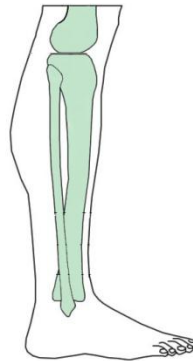
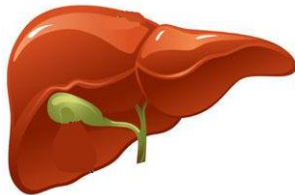
הוא מגיע לכבד ויחד עם הורמון נוסף הנקרא IGF1



הם מגיעים אל לוחיות הגדילה אשר בעצמות



העצמות מתארכות



שאלה

מאיזה איבר בגוף מופרש הורמון הגדילה?

הורמון הגדילה מופרש מהעצמות עצמן

הורמון הגדילה מופרש מההיפופיזה (בלוטת יותרת המוח)

הורמון הגדילה מופרש מהלב



כל הכבוד!



המשך



מרפז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مرکز شتاينر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

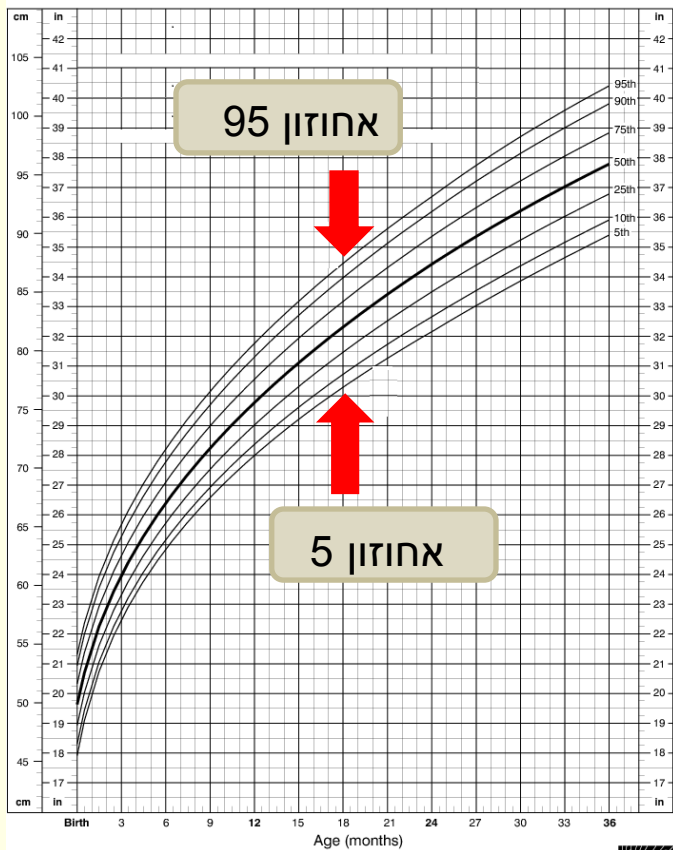
נסה שנית

חזור



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel



Published May 30, 2000.
SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).



SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™

ועכשיו שחר אמר דוקטור תבור, בוא נציב אותך
על העקומות ונראה באיזה אחוזון אתה נמצא.

אסביר לך קודם למה אני מתכוון:

עקומת גדילה

מציגה את נתוני הגובה בהתייחס לגיל הילד.

אחוזון

דרך לביטוי הגובה. המדדים בין אחוזון 3

לאחוזון 97 נחשבים בטווח התקין.

לדוגמה: אחוזון 10% משמעו כי- 90% מהילדים בני אותו גיל

גבוהים יותר, ו- 10% מהילדים בני אותו גיל נמוכים יותר.



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

שאלה

כאשר מבצעים מעקב גדילה, למה חשוב להתייחס?

עקומת הגדילה האישית

המיקום על האחוזון

שתי התשובות נכונות



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

כל הכבוד!



המשך



מרפז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

נסה שנית

חזור



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

שחר, ישנם עוד שני דברים שאתה צריך לדעת:

הערכת קצב גדילה

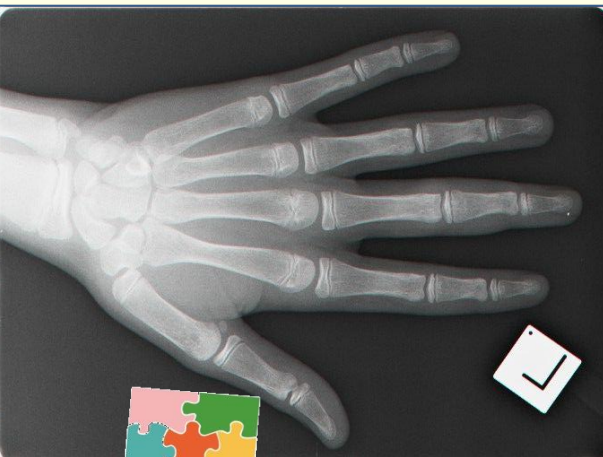
קצב גדילה נמדד באמצעות מספר הסנטימטרים אשר נוספו בתקופה של שנה.

מהו "גיל עצמות"

תיאור המרווח שבין עצמות כף יד שמאל.

גיל עצמות חשוב להערכת קצב ההתפתחות וסיום

תהליך הגדילה.



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

שאלה

מי מהבאים משתתף ומשפיע על תהליך הגדילה שלנו?

המזון שאנו אוכלים

הגובה של אבא ואמא

הימצאות מספקת של הורמון גדילה

כל התשובות נכונות



כל הכבוד!



המשך



מרפז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

נסה שנית

חזור



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

אז מה עושים עכשיו? שאלה אמא של שחר.

עכשיו ענה דוקטור תבור, יש להמשיך את תהליך הברור.

נרצה לבדוק האם מלאי הורמון הגדילה בגוף של שחר תקין.

אם ימצא שחסר הורמון גדילה בגוף, נדאג להשלים את החסר כך ששחר יגדל

ויתפתח בצורה טובה.

לצורך כך, נזמן אותך שחר ליום בדיקות מיוחד אליו תגיע בצום ובמהלכו

יילקחו ממך מספר בדיקות דם.

הנה, בדף הבא נמצא שרטוט של תהליך הברור.



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

ברור חסר הורמון גדילה

הפניה על ידי רופא ילדים / אנדוקרינולוג לשם ברור גדילה

מדידות: מעקב גובה ומשקל
עריכת בדיקות דם נדרשות וצילום כף יד

שבירת עקומות גדילה או גדילה מתחת לאחוזונים

ביצוע מבחני גירוי (טסטים)

חסר הורמון גדילה
הפניה לתבחין נוסף עם חומר גירוי שונה

חסר הורמון גדילה בטסט שני

ביצוע MRI ראש
הפניה לקבלת הורמון גדילה

המשך מעקב
מתן הורמון גדילה באופן יומיומי בבית
סיום טיפול בהתאמה לצילום כף יד והחלטת אנדוקרינולוג מטפל

בדיקה תקינה
המשך מעקב

תבחין תקין
המשך מעקב גדילה
בהתאם לשיקול רפואי הפניה לקבלת הורמון גדילה

הטיפול והתוצאות

במהלך ביצוע תבחין לברור חסר הורמון הגדילה הסבירה האחות במכון
האנדוקריני לשחר והוריו:

ככל שמתחילים את הטיפול בהורמון גדילה מוקדם יותר, כך גדל הסיכוי
לנצל את מלוא פוטנציאל הגדילה האישי.
הורמון גדילה מופרש באופן טבעי בלילה והטיפול בו נעשה באופן יומיומי
בשעות הערב (כדי לחקות את המהלך הטבעי בגוף).
תוצאות הטיפול נראות לרוב כבר בתוך כ-3 חודשים.
הצלחת הטיפול תלויה בהקפדה על מתן הזריקה באופן יומיומי.



תוצאות התבחין מתקבלות בעוד כחודש

ומה הלאה

תבחין תקין - אין חוסר בהורמון גדילה

תקבלו מכתב הביתה מהרופא המטפל, ובביקור הבא אצלו תדונו עימו על המשך התהליך והמעקב.

נמצא בתבחין חוסר בהורמון גדילה

נזמנכם לתבחין נוסף עם חומר גירוי שונה (בהתאם להנחיות משרד הבריאות).

אם גם בתבחין זה ימצא חוסר בהורמון גדילה תתבקשו לקבוע תור לרופא

ולבצע MRI (הפניה מהרופא).

הרופא יציג בפניכם את אפשרויות הטיפול הקיימות.



נשמח לעמוד לרשותכם בכל שאלה

צוות המכון

חזור להתחלה



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

**שחר ואימו שמו לב כי בזמן האחרון קצב הגדילה שלו הואט, ולכן פנו
לדוקטור תבור שהוא רופא אנדוקרינולוג מומחה.
דוקטור תבור בעזרת בדיקה גופנית, מדידת גובה ומשקל וצילום כף
יד, יוכל להעריך את קצב הגדילה של שחר.**



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

בהגיעם למרפאה, דוקטור תבור מדד את הגובה והמשקל של שחר
והסביר לו כי הוא רוצה לעקוב אחרי הגדילה שלו.

למה אתה מתכון ב"גדילה"? שאל שחר

דוקטור תבור הסביר:

גדילה

זהו מושג מתאר את תהליך בניית הגוף, התארכות העצמות
והצמיחה לגובה. תהליך זה הינו חלק ממהלך ההתפתחות התקין
מינקות ועד בגרות.



שאלה

תהליך הגדילה מתרחש:

מינקות ועד בגרות

רק אם גומרים את כל האוכל בצלחת

כל החיים



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

כל הכבוד!



המשך



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

נסה שנית

חזור



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel



שחר שאל: בעזרת מה אנו גדלים?

ובכן, ענה דוקטור תבור, יש כמה גורמים המשתתפים בגדילה שלנו, המרכזיים הם: הגובה של אבא ואמא, הימצאות מספקת של הורמון גדילה והמזון שאנו אוכלים. אני מבין מה הכוונה בגובה של אבא ואמא וגם איזה אוכל אני אוכל. אבל, מה זה הורמון גדילה?

הורמון גדילה

זהו חומר הקיים בגופנו ומשתתף בתהליך בניית הגוף והתארכות העצמות. לכל אחד מאתנו נמצא בגוף הורמון גדילה.



הנה, אצייר לך איך זה נראה בגוף, אמר דוקטור תבור

דרכו של הורמון הגדילה

הורמון הגדילה מופרש מההיפופיזה (בלוטת יותרת המוח)



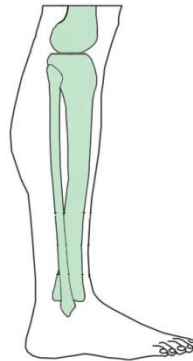
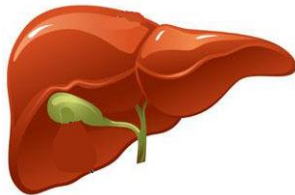
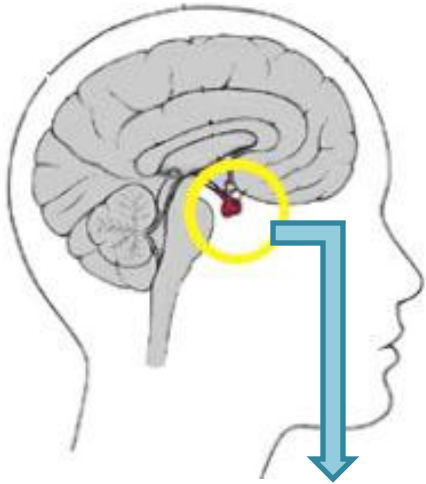
הוא מגיע לכבד ויחד עם הורמון נוסף הנקרא IGF1



הם מגיעים אל לוחיות הגדילה אשר בעצמות



העצמות מתארכות



שאלה

מאיזה איבר בגוף מופרש הורמון הגדילה?

הורמון הגדילה מופרש מהעצמות עצמן

הורמון הגדילה מופרש מההיפופיזה (בלוטת יותרת המוח)

הורמון הגדילה מופרש מהלב



כל הכבוד!



המשך



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

נסה שנית

חזור



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

ועכשיו שחר אמר דוקטור תבור,
בוא נציב אותך על העקומות ונראה באיזה
אחוזון אתה נמצא. אסביר לך קודם למה אני
מתכוון:

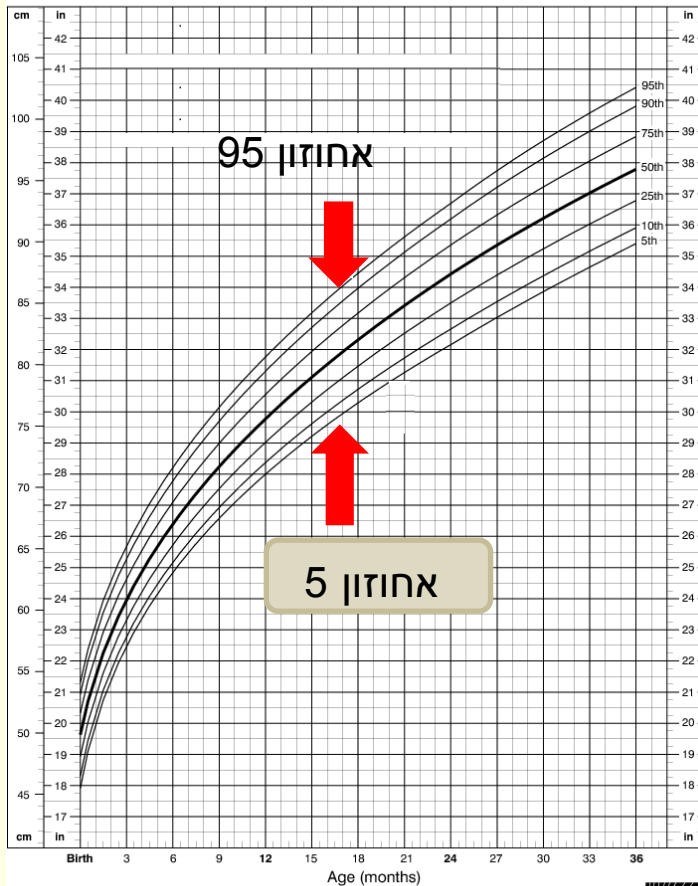
עקומת גדילה

תאור גרפי של מהלך הגדילה, המציג את
נתוני הגובה בהתייחס לגיל הילד.

אחוזון

דרך לביטוי הגובה. המדדים בין אחוזון 3
לאחוזון 97 נחשבים בטווח התקין.

לדוגמה: אחוזון 10% משמעו כי- 90% מהילדים בני אותו גיל
גבוהים יותר, ו- 10% מהילדים בני אותו גיל נמוכים יותר.



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل
Schneider Children's Medical Center of Israel

שאלה

כאשר מבצעים מעקב גדילה, למה חשוב להתייחס?

עקומת הגדילה האישית

המיקום על האחוזון

סיפור משפחתי

כל התשובות נכונות



כל הכבוד!



המשך



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

נסה שנית

חזור



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

שחר, ישנם עוד שני דברים שאתה צריך לדעת:

הערכת קצב גדילה

קצב גדילה נמדד באמצעות מספר הסנטימטרים אשר נוספו בתקופה של שנה.

מהו "גיל עצמות"

תיאור המרווח שבין עצמות כף יד שמאל.

לגיל עצמות משמעות בהערכת קצב ההתפתחות

וסיום תהליך הגדילה.



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל

مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

שאלה

מהו "גיל עצמות"?

אורך כל העצמות בגוף יחד בסנטימטרים

תיאור המרווח בין עצמות כף יד שמאל

תיאור של עובי העצם בכף רגל שמאל



כל הכבוד!



המשך



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

נסה שנית

חזור



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شتاينجر لطب الأطفال في إسرائيل

Schneider Children's Medical Center of Israel

אז מה עושים עכשיו? שאלה אמא של שחר.

עכשיו ענה דוקטור תבור, יש להמשיך את תהליך הברור.

נרצה לבדוק האם מלאי הורמון הגדילה בגוף של שחר תקין.

אם ימצא שחסר הורמון גדילה בגוף, נדאג להשלים את החסר כך ששחר יגדל

ויתפתח בצורה טובה.

לצורך כך, נזמן אותך שחר ליום בדיקות מיוחד אליו תגיע בצום ובמהלכו

יילקחו ממך מספר בדיקות דם.

הנה, בדף הבא נמצא שרטוט של תהליך הברור.



ברור חסר הורמון גדילה

הפניה על ידי רופא ילדים / אנדוקרינולוג לשם ברור גדילה

מדידות: מעקב גובה ומשקל
עריכת בדיקות דם נדרשות וצילום כף יד

שבירת עקומות גדילה או גדילה מתחת לאחוזונים

ביצוע מבחני גירוי (טסטים)

חסר הורמון גדילה
הפניה לתבחין נוסף עם חומר גירוי שונה

חסר הורמון גדילה בטסט שני

ביצוע MRI ראש
הפניה לקבלת הורמון גדילה

המשך מעקב
מתן הורמון גדילה באופן יומיומי בבית
סיום טיפול בהתאמה לצילום כף יד והחלטת אנדוקרינולוג מטפל

בדיקה תקינה
המשך מעקב

תבחין תקין
המשך מעקב גדילה
בהתאם לשיקול רפואי הפניה לקבלת הורמון גדילה

הטיפול והתוצאות

במהלך ביצוע תבחין לברור חסר הורמון הגדילה הסבירה האחות במכון
האנדוקריני לשחר והוריו:

ככל שמתחילים את הטיפול בהורמון גדילה מוקדם יותר, כך גדל הסיכוי
לנצל את מלוא פוטנציאל הגדילה האישי.
הורמון גדילה מופרש באופן טבעי בלילה והטיפול בו נעשה באופן יומיומי
בשעות הערב (כדי לחקות את המהלך הטבעי בגוף).
תוצאות הטיפול נראות לרוב כבר בתוך כ-3 חודשים.
הצלחת הטיפול תלויה בהקפדה על מתן הזריקה באופן יומיומי.



תוצאות התבחין מתקבלות בעוד כחודש

ומה הלאה

תבחין תקין - אין חוסר בהורמון גדילה

תקבלו מכתב הביתה מהרופא המטפל, ובביקור הבא אצלו תדונו עימו על המשך התהליך והמעקב.

נמצא בתבחין חוסר בהורמון גדילה

נזמנכם לתבחין נוסף עם חומר גירוי שונה (בהתאם להנחיות משרד הבריאות).

אם גם בתבחין זה ימצא חוסר בהורמון גדילה תתבקשו לקבוע תור לרופא

ולבצע MRI (הפניה מהרופא).

הרופא יציג בפניכם את אפשרויות הטיפול הקיימות.



נשמח לעמוד לרשותכם בכל שאלה צוות המכון

חזור להתחלה

