

# בכי של תינוקות והסכנות שבטלטול

## חשוב לדעת:

בכי תינוק הוא נורמלי, טבעי ומשמש כאמצעי תקשורת עם הסביבה. מרבית התינוקות בוכים מספר שעות ביום, הדבר אינו סימן להורות לקויה.

## כיצד מומלץ לנהוג בזמן בכי התינוק?

טפלו בצרכיו הבסיסיים של התינוק:  
רעב, עייפות, כאב, קור/חום, טיטול רטוב.

## נסו להרגיע את התינוק על ידי:

- ✓ ליטוף, חיבוק או נדנדוד קל
- ✓ השמעת מוסיקה נעימה
- ✓ אמבטיה חמימה
- ✓ טיול בעגלה

## נסו להרגיע את עצמכם בדרכים הבאות:

- ✓ נשמו עמוק
- ✓ הניחו את התינוק במקום בטוח,
- ✓ צאו לחדר השני ונסו להירגע
- ✓ בקשו עזרה מאדם קרוב
- ✓ במידת הצורך פנו לעזרה מקצועית



בכי מתמשך של התינוק עלול להוביל לתסכול, כעס ואיבוד שליטה של ההורה, במיוחד במצבי עייפות. מצב זה עלול להוביל את ההורה לטלטל את התינוק.

## מהו טלטול תינוק?

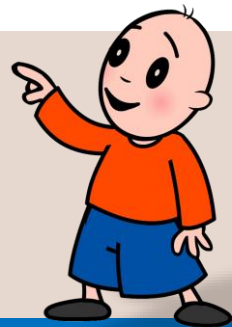
טלטול מתבצע כאשר אדם מבוגר אחוז בגופו של התינוק, בזרועותיו או בצלעותיו, ומטלטל אותו בכוח.

## מה קורה בזמן טלטול התינוק?

ראשו של התינוק גדול וכבד ביחס לשאר הגוף ושרירי הצוואר שלו חלשים. כתוצאה מכך נע ראשו של התינוק קדימה ואחורה ללא שליטה, והדבר עלול לגרום נזק חמור למוחו של התינוק. כאשר מטלטלים תינוק בחוזקה מוחו נחבט בדופן הגולגולת, כלי הדם נמתחים, עלולים להיקרע ולדמם.

טלטול התינוק עלול ליצור שטפי דם פנימיים, נזקים מוחיים בלתי הפיכים ואף מוות.

טברו,  
בכי אינו מסוכן, טלטול כן!  
אסור לטלטל תינוקות!



הוועדה להגנת הילד

