

## انعاش الاطفال: (حتى سن سنة):



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל  
מרכז שניידר لطب الأطفال في إسرائيل  
Schneider Children's Medical Center of Israel

1. **إتصل ب- 101**  
اعطهم تفاصيلك، إبقى في مكانك

2. **الأمان**  
تأمين المنطقة والابتعاد عن اي  
مسببات خطر

3. **فحص الوعي**  
كلامي، جسدي

4. **الدورة الدموية**  
30 ضغطة، اضغط بقوة وبسرعة  
للداخل في 113 منطقة الصدر،  
وقم بالإرخاء التام

5. **فتح مجرى الهواء**  
اخراج الاجسام الغريبة، إفرازات من  
فم المصاب تصحيح الرأس عن طريق  
احناؤه قليلا للخلف

6. **الروح**  
تنفس تنفسين عبر الانف والفم  
حجم كل نفس: حتى ارتفاع الصدر

النسبة بين الضغط وإعطاء النفس:  
30 ضغطة | نفسين.

**تذكر!**

**القيام بالانعاش ينقذ حياة**

