

# החיאת תינוקות (עד גיל שנה)

## 1. חייג 101

תמסור פרטים, השאר במקום

## 2. בטיחות

בטיחות והרחקה מגורם מסכן

## 3. בדיקת הכרה

מילולית, פיזית

## 4. מחזור דם

30 עיסויים, לחץ חזק ומהיר לעומק  
1/3 של בית החזה, שחרור מלא

## 5. פתיחת נתיב אוויר

סלק גופים זרים והפרשות מפי הנפגע  
יישור הראש ע"י הטיה קלה לאחור

## 6. הנשמה

שתי הנשמות מפה לאף + פה  
נפח ההנשמה: עד להתרוממות בית החזה

היחס בין עיסויים להנשמות:  
30 עיסויים / 2 הנשמות

**זכור!**

**ביצוע החיאה בסיסית מציל חיים**



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל  
مركز شneider لطب الأطفال في إسرائيل  
Schneider Children's Medical Center of Israel



**כללית** 